



Утверждено  
 Директор школы №160  
*Галия* Даулетова Г. А.  
 «01» 09 2021г.

**Четырехдневное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (лето-осень)**

1 неделя 1-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокачанная	87	41	55	69	3,567	4,785	6,003	12,83	17,4	21,18
				морковь	164	18	24	30	2,952	3,936	4,92			
				масло растительное	789	8	11	13	6,312	8,679	10,257			
Куры отварные	80	90	100	курица	1003,00	165	186	208	165,50	186,56	208,62	165,84	186,90	208,97
				лук репчатый	114,00	3	3	3	0,34	0,34	0,34			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	431,00	48	62	71	20,69	26,72	30,60	33,52	42,76	49,84
				масло сливочное	3207,00	4	5	6	12,83	16,04	19,24			
Молоко	200	200	200	молоко	271,00	200	200	200	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20
Яблоко	150	150	150	Яблоко свежее	422,00	150	150	150	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30
Мед	10	10	10	мед	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
<b>Калорийность, ккал</b>														
									742	867	925			
												356,04	395,69	430,21
<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>											427,25	474,82	516,25	
<i>Цена с учетом 20% торговой наценки</i>														

Мед. сестра *Галия* Шамилова Г.К  
 Зав.столовой *Н.П.* Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2021г.

1 неделя 2-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов	60	80	100	огурцы свежие	312,00	61	82	103	19,03	25,58	32,14	26,92	36,63	46,34
				масло растительное	789,00	10	14	18	7,89	11,05	14,20			
Перец фаршированный с мясом и рисом	200	230	269	перец сладкий	280,00	127	146	171	35,56	40,88	47,88	346,49	398,03	464,47
				говядина (котл.мясо)	2800,00	82	94	110	229,60	263,20	308,00			
				крупа рисовая	339,00	7	12	13	2,37	4,07	4,41			
				лук репчатый	114,00	16	18	21	1,82	2,05	2,39			
				масло растительное	789,00	7	4	5	5,52	3,16	3,95			
				сухари	500,00	2	3	3	1,00	1,50	1,50			
				соус томатный	1000,00	55	65	75	55,00	65,00	75,00			
				бульон		50	58	68	0,00	0,00	0,00			
				мука пшеничная обогатченная	287,00	2	3	3	0,57	0,86	0,86			
				морковь	164,00	4	5	6	0,66	0,82	0,98			
				лук репчатый	114,00	1	2	2	0,11	0,23	0,23			
				томатная паста	1000,00	14	16	19	14,00	16,00	19,00			
				сахар	267,00	1	1	1	0,27	0,27	0,27			
Чай с сахаром с лимоном	200	200	200	чай	4002	0,5	0,5	0,5	2,00	2,00	2,00	6,93	6,93	6,93
				сахар	267,00	15	15	15	4,01	4,01	4,01			
				лимон	1150	0,8	0,8	0,8	0,92	0,92	0,92			
				вода		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1010,00	100	100	100	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						846	921	1082						
											487,70	553,72	631,45	
<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>											585,24	664,46	757,74	
<i>Цена с учетом 20% торговой наценки</i>														

Мед. сестра                       
 Зав.столовой                     

Шамилова Г.К  
 Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2 021г.

1 неделя 3-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	говядина (котлетное мясо)	2800,00	181	205	226	506,80	574,00	632,80	536,06	606,61	669,77
				морковь	164,00	8	9	10	1,31	1,48	1,64			
				лук репчатый	114,00	8	9	10	0,91	1,03	1,14			
				масло растительное	789,00	8	9	10,0	6,31	7,10	7,89			
				томатная паста	1000,00	19	21	24,0	19,00	21,00	24,00			
				мука пшеничная	287,00	6	7	8	1,72	2,01	2,30			
Гарнир: капуста тушеная	100	130	150	капуста белокочанная	87,00	143	186	215	12,44	16,18	18,71	26,75	34,94	40,79
				масло растительное	789,00	4	5	6	3,16	3,95	4,73			
				морковь	164,00	3	4	5	0,49	0,66	0,82			
				лук репчатый	114,00	5	7	8	0,57	0,80	0,91			
				томатная паста	1000,00	9	12	14	9,00	12,00	14,00			
				мука пшеничная	287,00	1	1	1	0,29	0,29	0,29			
				сахар	267,00	3	4	5	0,80	1,07	1,34			
Какао на молоке	200	200	200	Какао-порошок	1000	4	4	4	4,00	4,00	4,00	36,44	36,44	36,44
				Молоко	271	100	100	100	27,10	27,10	27,10			
				Вода		110	110	110	0,00	0,00	0,00			
				Сахар	267	20	20	20	5,34	5,34	5,34			
Банан	200	200	200	банан	614	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						877	989	1055						
Итого цена рациона без учета наценки											728,41	811,92	882,52	
Цена с учетом 20% торговой наценки											874,09	974,30	1059,02	

Мед. сестра Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой Каменева Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 « » 2021г.

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	80	100	помидоры свежие	458,00	36	48	60	16,49	21,98	27,48	43,66	59,26	74,86
				лук зеленый	1850,00	8	11	14	14,80	20,35	25,90			
				перец сладкий	280,00	16	21	26	4,48	5,88	7,28			
				масло растительное	789,00	10	14	18	7,89	11,05	14,20			
Котлеты рыбные	80	90	100	филе судака	1500,00	107	120	133	160,50	180,00	199,50	182,19	204,34	226,49
				хлеб пшеничный	273,00	15	17	19	4,10	4,64	5,19			
				молоко	271,00	20	23	26	5,42	6,23	7,05			
				сухари	500,00	7	8	9	3,50	4,00	4,50			
				масло растительное	789,00	11	12	13	8,68	9,47	10,26			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	Картофель	156	114	171	171	17,78	26,68	26,68	47,51	64,98	64,98
				Молоко	271	15	23	23	4,07	6,23	6,23			
				Масло сливочное	3207	8	10	10	25,66	32,07	32,07			
Сок натуральный	200	200	200	Сок яблочный	400,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Яблоко	150	150	150	яблоко	422	150	150	150	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						920	1043	1135						
<b>Итого цена рациона без учета скидки</b>											423,02	483,01	522,35	
<b>Цена с учетом 20% торговой скидки</b>											507,62	579,61	626,82	

Мед. сестра  
 Зав.столовой

*Шамилова Г.К.*  
*Каменева Н.П.*

Шамилова Г.К.  
 Каменева Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 2 021г.

I неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25	Свекла	334	30	35	38	10,02	11,69	12,69	145,68	149,05	151,51
				Капуста белокочанная	87	23	26	28	2,00	2,26	2,44			
				Томатная паста	1000	5	6	7	5,00	6,00	7,00			
				Морковь	164	8	9	10	1,31	1,48	1,64			
				Петрушка	1850	2	2	2	3,70	3,70	3,70			
				Лук репчатый	114	7	8	9	0,80	0,91	1,03			
				Соль	61	1,5	2	2	0,09	0,12	0,12			
				Масло растительное	789	3	3	3	2,37	2,37	2,37			
				Сахар	267	1,5	2	2	0,40	0,53	0,53			
				Бульон		120	138	150	0,00	0,00	0,00			
Говядина	2222	54	54	54	119,99	119,99	119,99							
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50	говядина (котлетное мясо)	2800,00	107	107	107	299,60	299,60	299,60	342,52	351,21	356,82
				крупа рисовая	339,00	51	61	68	17,29	20,68	23,05			
				лук репчатый	114,00	9	11	12	1,03	1,25	1,37			
				масло растительное	789,00	8	10	11	6,31	7,89	8,68			
				морковь	164,00	14	17	19	2,30	2,79	3,12			
				томатная паста	1000,00	16	19	21	16,00	19,00	21,00			
Молоко	200	200	200	молоко	271	200	200	200	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20
Мед	10	10	10	мед	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						831	925	968						
Итого цена рациона без учета наценки											568,76	585,59	595,24	
Цена с учетом 20% торговой наценки											682,51	702,71	714,29	

Мед. сестра   
 Зав. столовой 

Шаилова Г.К  
 Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 « » 2 021г.

I неделя 6-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Гудяш	60	80	100	говядина (котлетное мясо)	2800,00	128	171	214	358,40	478,80	599,20	381,08	509,43	637,49		
				масло растительное	789,00	6	8	10	4,73	6,31	7,89					
				лук репчатый	114,00	22	29	36	2,51	3,31	4,10					
				томатная паста	1000,00	14	19	24	14,00	19,00	24,00					
				мука пшеничная	287,00	5	7	8	1,44	2,01	2,30					
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	415,00	36	47	54	14,94	19,51	22,41	53,42	70,82	80,14		
				масло сливочное	3207,00	12	16	18	38,48	51,31	57,73					
Сок мультивитамин	200	200	200	сок мультивитамин	400,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00		
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1010,00	100	100	100	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72		
Калорийность, ккал						871	1078	1239								
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											<b>621,86</b>	<b>772,37</b>	<b>911,35</b>	3185,79	3602,30	3973,12
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											<b>746,23</b>	<b>926,85</b>	<b>1093,62</b>	3822,94	4322,76	4767,74

Мед. сестра Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой Каменева Н.П.



Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «09» 09 2021г.

2 неделя 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200	200	200	говядина (котлетное мясо)	2800,00	96	96	96	268,80	268,80	268,80	299,88	299,88	299,88
				масло растительное	789,00	8	8	8	6,31	6,31	6,31			
				картофель	156,00	120	120	120	18,72	18,72	18,72			
				морковь	164,00	24	24	24	3,94	3,94	3,94			
				лук репчатый	114,00	11	11	11	1,25	1,25	1,25			
				мука пшеничная обогатченная	287,00	3	3	3	0,86	0,86	0,86			
Чай с сахаром с лимоном	200	200	200	чай	4002	0,5	0,5	0,5	2,00	2,00	2,00	6,93	6,93	6,93
				сахар	267,00	15	15	15	4,01	4,01	4,01			
				лимон	1150	0,8	0,8	0,8	0,92	0,92	0,92			
				вода		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1010,00	100	100	100	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00
Груша	150	150	150	груша	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
<b>Калорийность, ккал</b>						<b>748</b>	<b>790</b>	<b>804</b>						
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											<b>519,17</b>	<b>523,94</b>	<b>525,53</b>	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											<b>623,00</b>	<b>628,73</b>	<b>630,63</b>	

Мед. сестра Шамилова Г.К  
 Зав.столовой Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2 021г.

2 неделя 2-ой день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Творожная запеканка с маслом сливочным	150	175	200	творог	1838	141	164	188	259,16	301,43	345,54	352,75	410,80	470,69		
				манная крупа	320	11	13	15	3,52	4,16	4,80					
				сахар	267	11	13	15	2,94	3,47	4,01					
				яйца	486	5	6	7	2,43	2,92	3,40					
				масло растительное	789	6	7	8	4,73	5,52	6,31					
				масло сливочное	3207	24	28	32	76,97	89,80	102,62					
Какао на молоке	200	200	200	сухари	500	6	7	8	3,00	3,50	4,00	36,44	36,44	36,44		
				Какао-порошок	1000	4	4	4	4,00	4,00	4,00					
				Молоко	271	100	100	100	27,10	27,10	27,10					
				Вода		110	110	110	0,00	0,00	0,00					
Яблоки	150	150	150	Сахар	267	20	20	20	5,34	5,34	5,34	63,30	63,30	63,30		
				Яблоки	422,00	150	150	150	63,30	63,30	63,30					
Мед	10	10	10	Мед	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72		
<b>Калорийность, ккал</b>																
											868	930	974			
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>														478,85	541,67	603,15
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>														574,62	650,00	723,78

Мед. сестра  Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой  Каменова Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 « » 2 021г.

2 неделя 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25	Яйца	486	5	6	7	2,43	2,92	3,40	136,30	140,10	140,70
				Вода		3	3	3	0,00	0,00	0,00			
				Соль	61	0,4	0,4	0,4	0,02	0,02	0,02			
				Лук репчатый	114	9	10	11	1,03	1,14	1,25			
				Масло сливочное	3207	4	5	5	12,83	16,04	16,04			
				Бульон		189	217	237	0,00	0,00	0,00			
				Говядина	2222	54	54	54	119,99	119,99	119,99			
Тефтели мясные	80	90	100	говядина (котлетное мясо)	2800,00	69	78	87	193,20	218,40	243,60	221,61	252,36	279,91
				хлеб пшеничный	273,00	11	12	13	3,00	3,28	3,55			
				молоко	271,00	16	18	20	4,34	4,88	5,42			
				лук репчатый	114,00	32	36	40	3,65	4,10	4,56			
				масло растительное	789,00	4	5	6	3,16	3,95	4,73			
				мука пшеничная обогатенная	287,00	5	6	7	1,44	1,72	2,01			
				масло сливочное	3207,00	4	5	5	12,83	16,04	16,04			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	431,00	48	62	71	20,69	26,72	30,60	33,52	42,76	49,84
				масло сливочное	3207,00	4	5	6	12,83	16,04	19,24			
Сок мультивитамин	200	200	200	Сок мультивитамин	400,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1010,00	100	100	100	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						871	1004	1087						
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											578,78	627,35	664,17	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											694,53	752,82	797,01	

Мед. сестра Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой Каменова Н.П.

Шамилова Г.К.  
 Каменова Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2 021г.

2 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	помидоры свежие	458,00	18	24	30	8,24	10,99	13,74	23,52	31,66	39,79
				огурцы свежие	312,00	24	32	40	7,49	9,98	12,48			
				капуста белокочанная	87,00	17	23	29	1,48	2,00	2,52			
				масло растительное	789,00	8	11	14	6,31	8,68	11,05			
Судак припущенный	75/50	100/50	100/50	судак	1500,00	142	190	190	213,00	285,00	285,00	249,42	325,23	325,23
				лук репчатый	114,00	4	5	5	0,46	0,57	0,57			
				петрушка	1850,00	5	7	7	9,25	12,95	12,95			
				соус белый основной	320,00	50	50	50	16,00	16,00	16,00			
				бульон		55	55	55	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	3207,00	3	3	3	9,62	9,62	9,62			
				мука пшеничная обогащенная	287,00	3	3	3	0,86	0,86	0,86			
				лук репчатый	114,00	2	2	2	0,23	0,23	0,23			
Гарнир: пюре картофельное	100	130	150	картофель	156,00	114	171	171	17,78	26,68	26,68	47,51	64,98	64,98
				молоко	271,00	15	23	23	4,07	6,23	6,23			
				масло сливочное	3207,00	8	10	10	25,66	32,07	32,07			
Кисель с витамином С	200			кисель из концентрата	856,00	24	24	24	20,54	20,54	20,54	23,62	23,62	23,62
				сахар	267,00	10	10	10	2,67	2,67	2,67			
				кислота лимонная	1740,00	0,2	0,2	0,2	0,35	0,35	0,35			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				витамин С порошок	800,00	0,07	0,07	0,07	0,06	0,06	0,06			
Яблоко	150	150	150	Яблоко свежее	422,00	150	150	150	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
<b>Калорийность, ккал</b>						<b>711</b>	<b>818</b>	<b>912</b>						
<b>Итого цена рациона без учета скидки</b>											<b>413,72</b>	<b>519,91</b>	<b>529,64</b>	
<b>Цена с учетом 20% торговой скидки</b>											<b>496,47</b>	<b>623,90</b>	<b>635,56</b>	

Мед. сестра  
 Зав.столовой

*Шамилова Г.К.*  
*Каменева Н.П.*

Шамилова Г.К.  
 Каменева Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2 021г.

2 неделя 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокачанная	87	41	55	69	3,567	4,785	6,003	12,83	17,4	21,18
				морковь	164	18	24	30	2,952	3,936	4,92			
				масло растительное	789	8	11	13	6,312	8,679	10,257			
Зразы рубленные	80	90	100	говядина (котлетное мясо)	2800,00	60	68	76	168,00	190,40	212,80	198,13	225,54	252,95
				хлеб пшеничный	273,00	9	10	11	2,46	2,73	3,00			
				молоко	271,00	12	14	16	3,25	3,79	4,34			
				лук репчатый	114,00	35	40	45	3,99	4,56	5,13			
				масло растительное	789,00	9	10	11	7,10	7,89	8,68			
				яйцо	486,00	5	6	7	2,43	2,92	3,40			
				сухари	500,00	7	8	9	3,50	4,00	4,50			
				петрушка	1850,00	4	5	6	7,40	9,25	11,10			
				рис	339,00	37	48	55	12,54	16,27	18,65	25,37	32,31	37,89
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	масло сливочное	3207,00	4	5	6	12,83	16,04	19,24			
				бульон		73	95	110	0,00	0,00	0,00			
				Молоко	271,00	200	200	200	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20
Молоко		200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80				
Банан	614,00	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80				
Хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72				
Калорийность, ккал						898	1006	1082				419,69	463,38	501,74
Итого цена рациона без учета наценки												503,63	556,05	602,08
Цена с учетом 20% торговой наценки														

Мед. сестра Маша Шамилова Г.К  
 Зав.столовой Сережа Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 « » 2 021г.

2 неделя 6-й день.

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров	60	80	100	помидоры свежие	458,00	43	58	73	19,69	26,56	33,43	55,33	74,61	93,89
				лук зеленый	1850,00	15	20	25	27,75	37,00	46,25			
				масло растительное	789,00	10	14	18	7,89	11,05	14,20			
Куры отварные	80	90	100	курица	1003	165	186	208	165,50	186,56	208,62	165,84	186,90	208,97
				лук репчатый	114	3	3	3	0,34	0,34	0,34			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	415	36	47	54	14,94	19,51	22,41	53,42	70,82	80,14
				масло сливочное	3207	12	16	18	38,48	51,31	57,73			
Молоко	200	200	200	Молоко	271,00	200	200	200	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20
Мед	10	10	10	мед	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
<b>Калорийность, ккал</b>						<b>832</b>	<b>992</b>	<b>1100</b>						

<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>	<b>355,16</b>	<b>417,66</b>	<b>469,91</b>	2765,36	3093,90	3294,13
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>	<b>426,19</b>	<b>501,19</b>	<b>563,89</b>	3318,44	3712,69	3952,96

Мед. сестра  Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой  Каменева Н.П.



Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «08» 09 2021г.

3 неделя 1-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов и зелены	80	90	100	Листья салата	1500	34	46	58	51,00	69,00	87,00	68,25	92,53	116,80
				Огурцы свежие	312	30	40	50	9,36	12,48	15,60			
				Масло растительное	789	10	14	18	7,89	11,05	14,20			
Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5	говядина (котлетное мясо)	2800,00	75	86	96	210,00	240,80	268,80	246,16	282,81	316,67
				хлеб пшеничный	273,00	14	16	18	3,82	4,37	4,91			
				молоко	271,00	19	22	25	5,15	5,96	6,78			
				сухари	500,00	8	9	10	4,00	4,50	5,00			
				масло растительное	789,00	5	6	7	3,95	4,73	5,52			
				масло сливочное	3207,00	6	7	8	19,24	22,45	25,66			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	339,00	37	48	55	12,54	16,27	18,65	25,37	32,31	37,89
				масло сливочное	3207,00	4	5	6	12,83	16,04	19,24			
				бульон		73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Мед	10	10	10	мед	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Сок мультивитамин	200	200	200	Сбк мультивитамин	400	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						927	1055	1145						
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											446,14	518,78	584,08	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											535,37	622,53	700,89	

Мед. сестра Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой Каменева Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2 021г.



3 недели 2-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Нарезка овощная (помидоры и огурцы)	50	80	100	Помидоры свежие	458	29	48	59	15,89	26,3	32,33	30,03	52,40	61,16
				Огурцы свежие	312	26	48	53	14,14	26,1	28,83			
Куры отварные	80	90	100	курица	1003,00	165	186	208	165,50	186,56	208,62	165,84	186,90	208,97
				лук репчатый	114,00	3	3	3	0,34	0,34	0,34			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	431,00	48	62	71	20,69	26,72	30,60	33,52	42,76	49,84
				масло сливочное	3 207,00	4	5	6	12,83	16,04	19,24			
Компот с витамином С	200	200	200	сухофрукты (курага и изюм)	2157,00	45	45	45	97,07	97,07	97,07	102,46	102,46	102,46
				сахар	267,00	20	20	20	5,34	5,34	5,34			
				Vit C	800,00	0,07	0,07	0,07	0,06	0,06	0,06			
Банан	200	200	200	банан	614,00	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1010,00	100	100	100	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						828	983	1081						
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											<b>562,00</b>	<b>619,45</b>	<b>658,95</b>	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											<b>674,40</b>	<b>743,34</b>	<b>790,74</b>	

Мед. сестра Мед Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой Зав Каменева Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2021г.

3 неделя 3-ий день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	говядина (котлетное мясо)	2800,00	181,00	205,00	226,00	506,80	574,00	632,80	536,06	606,61	669,77
				морковь	164,00	8,00	9,00	10,00	1,31	1,48	1,64			
				лук репчатый	114,00	8,00	9,00	10,00	0,91	1,03	1,14			
				масло растительное	789,00	8,00	9,00	10,00	6,31	7,10	7,89			
				томатная паста	1000,00	19,00	21,00	24,00	19,00	21,00	24,00			
				мука пшеничная	287,00	6,00	7,00	8,00	1,72	2,01	2,30			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	415,00	36	47	54	14,94	19,51	22,41	53,42	70,82	80,14
				масло сливочное	3207,00	12	16	18	38,48	51,31	57,73			
								0,00	0,00	0,00				
Чай с сахаром с лимоном	200	200	200	чай	4002	0,5	0,5	0,5	2,00	2,00	2,00	6,93	6,93	6,93
				сахар	267,00	15	15	15	4,01	4,01	4,01			
				лимон	1150	0,8	0,8	0,8	0,92	0,92	0,92			
				вода	273	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
				Груша	700	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20,00	35,00	40,00	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						877,00	989,00	1055,00						
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											707,77	800,49	874,55	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											849,32	960,58	1049,46	

Мед. сестра  
 Зав.столовой

*Шамилова Г.К.*  
*Каменева Н.П.*

Шамилова Г.К  
 Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 « » 2 021г.

3 недели 4-ый день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	458,00	29	39	48	13,28	17,86	21,98	44,73	58,35	73,67
				огурцы свежие	312,00	23	30	38	7,18	9,36	11,86			
				лук зеленый	1850,00	8	10	13	14,80	18,50	24,05			
				масло растительное	789,00	12	16	20	9,47	12,62	15,78			
Тефтели из рыбы	80	90	100	судак	1500,00	109	123	137	163,50	184,50	205,50	177,99	201,11	224,23
				хлеб пшеничный	273,00	11	12	13	3,00	3,28	3,55			
				молоко	271,00	16	18	20	4,34	4,88	5,42			
				лук репчатый	114,00	13	15	17	1,48	1,71	1,94			
				мука пшеничная	287,00	6	7	8	1,72	2,01	2,30			
				масло растительное	789,00	5	6	7	3,95	4,73	5,52			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	Картофель	156	114	171	171	17,78	26,68	26,68	47,51	64,98	64,98
				Молоко	271	15	23	23	4,07	6,23	6,23			
				Масло сливочное	3207	8	10	10	25,66	32,07	32,07			
Молоко	200	200	200	Молоко	271,00	200	200	200	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20
Яблоко	150	150	150	яблоко	422,00	150	150	150	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал							739	879	940					
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											<b>394,08</b>	<b>453,06</b>	<b>493,10</b>	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											<b>472,89</b>	<b>543,67</b>	<b>591,71</b>	

Мед. сестра  
 Зав.столовой

Шамилова Г.К  
 Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                      2 021г.

3 неделя 5-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Нарезка овощная (помидоры и огурцы)	50	80	100	Помидоры свежие	458	29	48	59	15,89	26,3	32,33	30,03	52,40	61,16
				Огурцы свежие	312	26	48	53	14,14	26,1	28,83			
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50	говядина (котлетное мясо)	2800,00	107	107	107	299,60	299,60	299,60	342,52	351,21	356,82
				крупа рисовая	339,00	51	61	68	17,29	20,68	23,05			
				лук репчатый	114,00	9	11	12	1,03	1,25	1,37			
				масло растительное	789,00	8	10	11	6,31	7,89	8,68			
				морковь	164,00	14	17	19	2,30	2,79	3,12			
				томатная паста	1000,00	16	19	21	16,00	19,00	21,00			
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4002	0,5	0,5	0,5	2,00	2,00	2,00	6,01	6,01	6,01
				сахар	267,00	15	15	15	4,01	4,01	4,01			
				вода		200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1010,00	100	100	100	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00
Мед	10	10	10	мед	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						942	1079	1178						

Итого цена рациона без учета наценки	505,92	541,75	557,70
Цена с учетом 20% торговой наценки	607,10	650,10	669,24

Мед. сестра                      Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой                      Каменева Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2 021г.

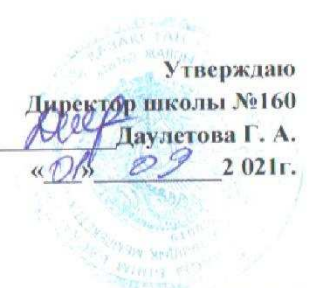


3 недели 6-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	422,00	14	18	23	5,91	7,60	9,71	37,16	49,33	60,99
				помидоры свежие	458,00	18	24	28	8,24	10,99	12,82			
				огурцы свежие	312,00	15	20	25	4,68	6,24	7,80			
				морковь	164,00	11	15	19	1,80	2,46	3,12			
				лимон для сока	1150,00	6	8	10	6,90	9,20	11,50			
				сахар	267,00	0,6	0,8	1	0,16	0,21	0,27			
				масло растительное	789,00	12	16	20	9,47	12,62	15,78			
Жаркое по-домашнему	200	200	200	говядина (котлетное мясо)	2800,00	79	79	79	221,20	221,20	221,20	264,32	264,32	264,32
				картофель	156,00	178	178	178	27,77	27,77	27,77			
				лук репчатый	114,00	16	16	16	1,82	1,82	1,82			
				томатная паста	1000,00	8	8	8	8,00	8,00	8,00			
				масло растительное	789,00	7	7	7	5,52	5,52	5,52			
Сок натуральный	200	200	200	Сок яблочный	400,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Банан	200	200	200	банан	614,00	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
<b>Калорийность, ккал</b>						<b>789</b>	<b>877</b>	<b>939</b>						

<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>	<b>510,64</b>	<b>527,57</b>	<b>540,83</b>	3126,55	3461,09	3709,20
<i>Цена с учетом 20% торговой наценки</i>	<b>612,77</b>	<b>633,08</b>	<b>648,99</b>	3751,86	4153,31	4451,04

Мед. сестра Шамилова Г.К  
 Зав.столовой  Каменева Н.П



4 неделя 1-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25	Яйца	486	5	6	7	2,43	2,92	3,40	136,30	140,10	140,70
				Вода		3	3	3	0,00	0,00	0,00			
				Соль	61	0,4	0,4	0,4	0,02	0,02	0,02			
				Лук репчатый	114	9	10	11	1,03	1,14	1,25			
				Масло сливочное	3207	4	5	5	12,83	16,04	16,04			
				Бульон		189	217	237	0,00	0,00	0,00			
Биточки мясные	75/5	85/5	95/5	Говядина	2222	54	54	54	119,99	119,99	119,99			
				говядина (котлетное мясо)	2800,00	75	86	96	210,00	240,80	268,80	245,89	282,54	316,40
				хлеб пшеничный	273,00	14	16	18	3,82	4,37	4,91			
				молоко	271,00	18	21	24	4,88	5,69	6,50			
				сахари	500,00	8	9	10	4,00	4,50	5,00			
				масло растительное	789,00	5	6	7	3,95	4,73	5,52			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	масло сливочное	3207,00	6	7	8	19,24	22,45	25,66			
				рис	339,00	37	48	55	12,54	16,27	18,65	25,37	32,31	37,89
				масло сливочное	3207,00	4	5	6	12,83	16,04	19,24			
Молоко	200	200	200	бульон		73	95	110	0,00	0,00	-0,00			
				молоко	271,00	200	200	200	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20
Мед	10	10	10	мед	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал							899	1035	1121					
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											488,11	540,28	581,91	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											585,74	648,34	698,29	

Мед. сестра Шамилова Г.К.  
Зав.столовой Каменева Н.П.

Шамилова Г.К.  
Каменева Н.П.



Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2 021г.

4 недели 2-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Творожная запеканка с маслом сливочным	150	175	200	творог	1838	141	164	188	259,16	301,43	345,54	352,75	410,80	470,69	
				манная крупа	320	11	13	15	3,52	4,16	4,80				
				сахар	267	11	13	15	2,94	3,47	4,01				
				яйца	486	5	6	7	2,43	2,92	3,40				
				масло растительное	789	6	7	8	4,73	5,52	6,31				
				масло сливочное	3207	24	28	32	76,97	89,80	102,62				
Какао на молоке	200	200	200	сухари	500	6	7	8	3,00	3,50	4,00				
				Какао-порошок	1000	4	4	4	4,00	4,00	4,00	36,44	36,44	36,44	
				Молоко	271	100	100	100	27,10	27,10	27,10				
				Вода		110	110	110	0,00	0,00	0,00				
Яблоки	150	150	150	Сахар	267	20	20	20	5,34	5,34	5,34				
				яблоки	422,00	150	150	150	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30	63,30	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72	
Калорийность, ккал							828	923	974						
Итого цена рациона без учета наценки											458,85	521,67	583,15		
Цена с учетом 20% торговой наценки											550,62	626,00	699,78		

Мед. сестра   
 Зав.столовой

Шамилова Г.К  
 Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                    2021 г.

4 неделя 3-ий день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш	60	80	100	говядина (котлетное мясо)	2800,00	128	171	214	358,40	478,80	599,20	381,08	509,43	637,49
				масло растительное	789,00	6	8	10	4,73	6,31	7,89			
				лук репчатый	114,00	22	29	36	2,51	3,31	4,10			
				томатная паста	1000,00	14	19	24	14,00	19,00	24,00			
				мука пшеничная	287,00	5	7	8	1,44	2,01	2,30			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	Макаронные изделия	415	36	47	54	14,94	19,51	22,41	53,42	70,82	80,14
				Масло сливочное	3207	12	16	18	38,48	51,31	57,73			
Сок мультивитамин	200	200	200	Сок мультивитамин	400,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Груша	150	150	150	груша	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						792	976	1091						
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>											<b>625,86</b>	<b>776,37</b>	<b>915,35</b>	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											<b>751,03</b>	<b>931,65</b>	<b>1098,42</b>	

Мед. сестра  
 Зав.столовой

*Алимова*  
*Савина*

Шамилова Г.К  
 Каменева Н.П

Утверждаю  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г. А.  
 « » 2 021г.

4 недели 4-ый день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	90	100	филе судака	1500,00	107	120	133	160,50	180,00	199,50	182,19	204,34	226,49
				хлеб пшеничный	273,00	15	17	19	4,10	4,64	5,19			
				молоко	271,00	20	23	26	5,42	6,23	7,05			
				сухари	500,00	7	8	9	3,50	4,00	4,50			
				масло растительное	789,00	11	12	13	8,68	9,47	10,26			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	Картофель	156	114	171	171	17,78	26,68	26,68	47,51	64,98	64,98
				Молоко	271	15	23	23	4,07	6,23	6,23			
				Масло сливочное	3207	8	10	10	25,66	32,07	32,07			
Компот с витамином С	200	200	200	сухофрукты (курага и изюм)	2157,00	45	45	45	97,07	- 97,07	97,07	102,46	102,46	102,46
				сахар	267,00	20	20	20	5,34	5,34	5,34			
				Vit C	800,00	0,07	0,07	0,07	0,06	0,06	0,06			
Банан	200	200	200	банан	614,00	200,00	200,00	200,00	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						724	820	885						
<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>											461,32	505,71	529,45	
<i>Цена с учетом 20% торговой наценки</i>											553,58	606,85	635,34	

Мед. сестра  Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой  Каменева Н.П.

Утверждаю  
 Директор школы №160  
*Г. А. Даулетова*  
 Даулетова Г. А.  
 «    »                      2 021г.

4 недели 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Нарезка овощная (помидоры и огурцы)	50	80	100	Помидоры свежие	458	29	48	59	15,89	26,3	32,33	30,03	52,40	61,16
				Огурцы свежие	312	26	48	53	14,14	26,1	28,83			
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50	говядина (котлетное мясо)	2800,00	107	107	107	299,60	299,60	299,60	342,52	351,21	356,82
				крупа рисовая	339,00	51	61	68	17,29	20,68	23,05			
				масло растительное	789,00	8	10	11	6,31	7,89	8,68			
				лук репчатый	114,00	9	11	12	1,03	1,25	1,37			
				морковь	164,00	14	17	19	2,30	2,79	3,12			
				томатная паста	1000,00	16	19	21	16,00	19,00	21,00			
Молоко	200	200	200	молоко	271,00	200	200	200	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20	54,20
Мед	10	10	10	Мед	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
<b>Калорийность, ккал</b>						<b>853</b>	<b>944</b>	<b>996</b>						
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>												<b>453,11</b>	<b>488,94</b>	<b>504,90</b>
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>												<b>543,74</b>	<b>586,73</b>	<b>605,87</b>

Мед. сестра *Г.К. Шамилова* Шамилова Г.К.  
 Зав.столовой *Н.П. Каменева* Каменева Н.П.



4 недели 6-ый день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	говядина (котлетное мясо)	2800,00	181	205	226	506,80	574,00	632,80	536,06	606,61	669,77
				морковь	164,00	8	9	10	1,31	1,48	1,64			
				лук репчатый	114,00	8	9	10	0,91	1,03	1,14			
				масло растительное	789,00	8	9	10	6,31	7,10	7,89			
				томатная паста	1000,00	19	21	24	19,00	21,00	24,00			
				мука пшеничная	287,00	6	7	8	1,72	2,01	2,30			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	431,00	48	62	71	20,69	26,72	30,60	33,52	42,76	49,84
				масло сливочное	3 207,00	4	5	6	12,83	16,04	19,24			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	856,00	24	24	24	20,54	20,54	20,54	23,62	23,62	23,62
				сахар	267,00	10	10	10	2,67	2,67	2,67			
				кислота лимонная	1740,00	0,2	0,2	0,2	0,35	0,35	0,35			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				витамин С порошок	800,00	0,07	0,07	0,07	0,06	0,06	0,06			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1010,00	100	100	100	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00	101,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	318,00	20	35	40	6,36	11,13	12,72	6,36	11,13	12,72
Калорийность, ккал						931	1084	1202						
<b>Итого цена рациона без учета наценки (один день)</b>											<b>700,55</b>	<b>785,12</b>	<b>856,95</b>	
<b>Цена с учетом 20% торговой наценки</b>											<b>840,66</b>	<b>942,14</b>	<b>1028,34</b>	
<b>Средняя цена рациона за четыре недели без учета наценки</b>											<b>511,06</b>	<b>573,97</b>	<b>622,84</b>	
<b>Средняя цена рациона за четыре недели с учетом 20% торговой наценки</b>											<b>613,28</b>	<b>688,77</b>	<b>747,41</b>	

3187,81 3618,09 3971,69  
3825,37 4341,71 4766,03

Мед. сестра  Шамилова Г.К.  
Зав.столовой  Каменева Н.П.