

## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ТЕМЕ: «ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ»

**Землетрясение** — это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны, называют гипоцентром землетрясения. Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют эпицентром. Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной сейсмической шкале (MSK-86), для энергетической классификации землетрясений пользуются магнитудой. Условно землетрясения подразделяются на слабые (1-4 балла), сильные (5-7 баллов) и разрушительные (8 и более баллов). Все это сопровождается оглушительным шумом. После 10-20 секунд тряски подземные толчки усиливаются, в результате чего происходят разрушения зданий и сооружений. Всего десяток сильных сотрясений разрушают все здание. В среднем землетрясение длится 5-20 секунд. Чем дольше длится сотрясения, тем тяжелее повреждения.

### *Оценка балльности Для справки:*

- 1 балл** (незаметное) — не ощущается людьми; колебания почвы отмечаются только приборами.
- 2 балла** (очень слабое) — ощущается людьми на верхних этажах зданий.
- 3 балла** (слабое) — колебания отмечаются многими людьми.
- 4 балла** (умеренное) — ощущают почти все; дребезжат стекла.
- 5 баллов** (довольно сильное) — многие спящие просыпаются; раскачиваются люстры и т. д.
- 6 баллов** (сильное) — легкие повреждения зданий, тонкие трещины в штукатурке.
- 7 баллов** (очень сильное) — трещины в стенах, откалывание кусков штукатурки, карнизов, частичное разрушение дымовых труб.
- 8 баллов** (разрушительное) — падение карнизов, дымовых труб; сквозные трещины в стенах и частичное их обрушение; людям трудно устоять на ногах.
- 9 баллов** (опустошительное) — обрушивание стен, перекрытий кровли зданий.
- 10 баллов** (уничтожающее) — разрушение многих зданий, трещины в грунтах до 1 м шириной.
- 11 баллов** (катастрофа) — многочисленные трещины и рвы на земной поверхности, большие обвалы в горах.
- 12 баллов** (сильная катастрофа) — значительные изменения рельефа местности.

**Необычное поведение животных** накануне землетрясения выражается в том, что, например, кошки покидают селения и переносят котят в луга, а птицы в клетках за 10—15 мин до начала землетрясения начинают летать; перед толчком слышатся необычные крики птиц; домашние животные в хлевах впадают в панику. Сам человек с достаточно развитым слухом к Силе способен почувствовать и предвидеть приближение землетрясения.

### **ПРИ УГРОЗЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ**

В случае угрозы землетрясения будут включены электросирены, производственные гудки и другие средства оповещения, что означает предупредительный сигнал **«Внимание всем!»**.

**По этому сигналу нужно включить радио, телевизионные приемники, внимательно выслушать сообщение о чрезвычайной ситуации и четко выполнить указания местных властей, органов управления по чрезвычайным ситуациям.**

#### **Если вы находитесь дома:**

- проверьте огнетушитель, наберите воду в ванну и ведра;
- переоденьтесь в одежду и обувь, способную вас защитить;
- отключите в квартире газ, воду и электричество, загасите печь;
- заберите с собой заранее приготовленную сумку, рюкзак с вещами, документы, оповестите соседей, окажите помощь одиноким, больным людям, покиньте здание, следуйте в установленное место сбора, ждите дальнейших указаний;
- вернуться к нормальному режиму жизнедеятельности следует по указаниям местных властей или органов управления по чрезвычайным ситуациям.

Если вы находитесь в местах массового посещения:

- ведите себя спокойно, не создавайте паники, не бросайтесь к выходу и не создавайте пробки на пути движения людей, помогите больным и инвалидам;
- следуйте указаниям администрации.

**Как действовать во время землетрясения.** Признаки приближающегося землетрясения: покачивание здания, раскачивание светильников, звон стекла и посуды, звук бьющегося стекла, трескающихся стен и падающих предметов, нарастающий гул. Ощувив колебания здания, не поддавайтесь панике. Не удивляйтесь, если выйдет из строя электричество или зазвучат сигналы пожарной тревоги, охранной сигнализации или заработает система пожаротушения. При появлении этих признаков постарайтесь незамедлительно покинуть здание, быстро вывести из него всех людей или занять безопасное место. Для проведения реальных практических действий по спасению при землетрясении у людей есть не более 15-20 секунд. Самым безопасным местом во время землетрясения является улица

(площадь) вдалеке от строений.

Сохраняйте спокойствие и внимательно оцените обстановку. Если вы находитесь на первом этаже дома, необходимо немедленно покинуть помещение. Отойдите от дома на не менее как  $1/3$  его высоты, займите безопасное место подальше от деревьев, столбов, ограждений, опор линий электропередач, памятников и т.д. Если вы находитесь на втором этаже и выше, ни в коем случае не пытайтесь выйти на улицу. Займите безопасное место в помещении. Это могут быть прорезы капитальных внутренних стен, а так же образованные или углы. Если с вами есть маленькие дети, прикройте их собой. Прежде всего, необходимо помнить, что главное – уберечься от осколков стекла и тяжелых предметов в доме.

От обломков штукатурки и стекла можно защитить себя, спрятавшись под стол, защитив голову мягкой подушкой.

Если у вас есть лишняя секунда, выключите электрику и газ, потушите огонь и если есть опасность утечки газа определяйте утечку по запаху, никогда не пользуйтесь для этого спичками или свечой, откройте двери. Перекройте воду, если обнаружилось повреждение водопроводных труб.

Прекратите панику и давку в дверях, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон этажей выше первого. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами, опасайтесь лестниц.

Не выбегайте из дома во время землетрясения. Обломки, которые падают рядом с домом, представляют собой наибольшую опасность. Лучше искать спасение там, где вы находитесь, дождаться конца землетрясения, а потом спокойно покинуть помещение.

Как только толчки прекратятся, немедленно покиньте помещение. Опасными являются карнизы, балконы, трубы, остерегайтесь их. При отсутствии возможности покинуть здание обычным путем можно использовать для этих целей веревки, связанные простыни. Их следует надежно закрепить к батарее отопления тяжелым предметом и спуститься по ним через окно. Этот способ может быть использован для эвакуации детей и пострадавших.

Подниматься на крышу здания, скапливаться на лестничных клетках и на лестницах во время землетрясения нельзя.

Одноэтажное здание или помещение первого этажа можно покинуть через окно, при этом необходимо избежать травмирования оконным стеклом.

Необходимо как можно скорее отойти от дома, столбов, ограждений. Лучше всего находится на открытой площадке, пустыре, в сквере.

После первых толчков могут произойти еще несколько серий, поэтому необходимо быть чрезвычайно внимательными и действовать быстро.

### **Как действовать после землетрясения.**

Отойдите от дома на расстояние не менее чем 1/3 его высоты, избегайте высоких строений и ограждений.

Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком), сообщите места, где зовут о помощи, прибывающим спасателям.

Постарайтесь обнаружить очаги пожаров и, если возможно, примите меры к их тушению. Не пользуйтесь автомобилем, кроме случаев, когда это требуется для обеспечения безопасности или для оказания помощи. Не пользуйтесь телефоном, кроме как для вызова помощи, сообщений о серьезных происшествиях, ранениях или преступлениях.

Перегрузка телефонных линий снижает эффективность работы аварийных служб. Когда напряжение спадет, свяжитесь с родными и друзьями, чтобы сообщить им, что вы в безопасности.

Не отправляйтесь осматривать местность и не заходите в районы разрушений, если только там не требуется ваша помощь. Будьте предельно осторожными, проходя мимо поврежденных зданий. Обвалы могут произойти внезапно, кроме того, имеется опасность из-за утечки газа, повреждения проводки, разбитых стекол и пр.

Старайтесь поддерживать и ободрять детей и тех, кто психологически травмирован происходящим.

Содействуйте полиции, войскам, пожарным, спасателям, скорой неотложной медицинской помощи и другим людям, участвующим в проведении поисковых и спасательных работ.

Подчиняйтесь указаниям властей и штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия. Пользуйтесь только официальными сведениями.

Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках.

### **ПОМНИТЕ!**

- От ваших действий во многом зависит ваша жизнь и жизнь людей, оказавшихся в беде.
- Помогите раненым. Окажите им первую медицинскую помощь, укройте одеялами, чтобы не допустить охлаждения.
- Освободите попавших в легкоустраняемые завалы. Не подходите к явно поврежденным зданиям и не входите в здания без крайней нужды.
- Сохранение жизни в этом случае зависит от скорости ваших действий.

