"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
" " _____2021г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)

1 неделя 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25	мука пшеничная обогащенная	244,00	16	18	20	3,90	4,39	4,88	133,75	137,59	138,57
				яйцо	417,00	5	6	7	2,09	2,50	2,92			
				вода	0,00	3	3	3	0,00	0,00	0,00			
				соль йодированная	57,00	0,4	0,4	0,4	0,02	0,02	0,02			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				масло сливочное	2849,00	4	5	5	11,40	14,25	14,25			
				бульон		189	217	237	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54,0	115,61	115,61	115,61			
Тефтели мясные	80	90	100	говядина (котлетное мясо)	2141,00	69	78	87	147,73	167,00	186,27	172,73	196,85	218,12
				хлеб пшеничный	277,00	11	12	13,0	3,05	3,32	3,60			
				молоко	264,00	16	18	20	4,22	4,75	5,28			
				лук репчатый	81,00	32	36	40	2,59	2,92	3,24			
				масло растительное	630,00	4	5	6	2,52	3,15	3,78			
				мука пшеничная обогащенная	244,00	5	6	7	1,22	1,46	1,71			
				масло сливочное	2849,00	4	5	5	11,40	14,25	14,25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	403,00	48	62	71	19,34	24,99	28,61	30,74	39,23	45,71
				масло сливочное	2 849,00	4	5	6	11,40	14,25	17,09			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1 600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**897**	**1027**	**1110**						
Итого цена рациона без учета наценки												***555,56***	***596,16***	***626,28***
Цена с учетом 20% торговой наценки												***666,67***	***715,39***	***751,54***

Расчет стоимости блюд произведен по ценам Департамента статистики города Алматы от 29 декабря 2020 года, www.stat.gov.kz

Мед.сестра_____ Терликбаева К.Н

Зав.столовой_____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
" ____ " _____ 2021г.

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
												128,58	**130,79**	**131,83**
Суп с крупой	200/25	230/25	250/25	крупа овсяная	418,00	20	23	25	8,36	9,61	10,45			
				морковь	123,00	11	13	14	1,35	1,60	1,72			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				масло растительное	630,00	4,0	5,0	5	2,52	3,15	3,15			
				бульон		200	230	250	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	86,00	41	55	69	3,53	4,73	5,93	10,78	14,61	17,81
				морковь	123,00	18	24	30,0	2,21	2,95	3,69			
				масло растительное	630,00	8	11	13	5,04	6,93	8,19			
Жаркое по домашнему	200	200	200	говядина	2141,00	79	79	79	169,14	169,14	169,14	204,74	204,74	204,74
				картофель	123,00	178	178	178	21,89	21,89	21,89			
				лук репчатый	81,00	16	16	16	1,30	1,30	1,30			
				томатная паста	1000,00	8	8	8	8,00	8,00	8,00			
				масло растительное	630,00	7	7	7	4,41	4,41	4,41			
Кисель из плодов шиповника	200	200	200	плоды шиповника сушеные	1 200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60	33,73	33,73	33,73
				сахар	252,00	24	24	24	6,05	6,05	6,05			
				крахмал картофелтный	1756,00	10	10	10	17,56	17,56	17,56			
				кислота лимонная	1740,00	0,3	0,3	0,3	0,52	0,52	0,52			
				вода	0,00	218	218	218	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	200	200	200	яблоко	387,00	200	200	200	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**775**	**869**	**888**						
Итого цена рациона без учета наценки												***460,77***	***470,96***	***476,59***
Цена с учетом 20% торговой наценки												***552,92***	***565,16***	***571,91***

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"____" _____ 2021г.

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	говядина	2141,00	181	205	226	387,52	438,91	483,87	414,66	469,12	518,16
				морковь	123,00	8	9	10	0,98	1,11	1,23			
				лук репчатый	81,00	8	9	10	0,65	0,73	0,81			
				масло растительное	630,00	8	9	10	5,04	5,67	6,30			
				томатная паста	1000,00	19	21	24	19,00	21,00	24,00			
				мука пшеничная обогощенная	244,00	6	7	8	1,46	1,71	1,95			
Гарнир: капуста тушенная	100	130	150	капуста белокочанная	86,00	143	186	215	12,30	16,00	18,49	25,59	33,46	39,04
				масло растительное	630,00	4	5	6	2,52	3,15	3,78			
				морковь	123,00	3	4	5	0,37	0,49	0,62			
				лук репчатый	81,00	5	7	8	0,41	0,57	0,65			
				томатная паста	1000,00	9	12	14	9,00	12,00	14,00			
				мука пшеничная обогощенная	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24			
				сахар	252,00	3	4	5	0,76	1,01	1,26			
Кефир	200	200	200	кефир	336,00	200	200	200	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**877**	**989**	**1055**						
Итого цена рациона без учета наценки												***512,99***	***579,47***	***635,48***
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС												***615,59***	***695,37***	***762,57***

Мед.сестра_____ Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с бобовыми	200/25	230/25	250/25	Картофель	123,00	40	46	50	4,92	5,66	6,15	135,89	138,86	140,95
				фасоль	700,00	16	18	20	11,20	12,60	14,00			
				морковь	123,00	8	9	10	0,98	1,11	1,23			
				лук репчатый	81,00	8	9	10	0,65	0,73	0,81			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				бульон		140	161	175	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат из моркови	60	80	100	морковь	123,00	64	86	108	7,87	10,58	13,28	12,66	16,88	21,10
				сахар	252,00	4	5	6	1,01	1,26	1,51			
				масло растительное	630,00	6	8	10	3,78	5,04	6,30			
Тефтели из судака	80	90	100	судак	1300,00	109	123	137	141,70	159,90	178,10	154,64	174,68	194,72
				хлеб пшеничный	277,00	11	12	13	3,05	3,32	3,60			
				молоко	264,00	16	18	20	4,22	4,75	5,28			
				лук репчатый	81,00	13	15	17	1,05	1,22	1,38			
				мука пшеничная обогощенная	244,00	6	7	8	1,46	1,71	1,95			
				масло растительное	630,00	5	6	7	3,15	3,78	4,41			
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30	морковь	123,00	19	25	30	2,34	3,08	3,69	33,68	42,18	47,44
				Картофель	123,00	20	27	32	2,46	3,32	3,94			
				горошек зеленый консервированный	1200,00	12	16	19	14,40	19,20	22,80			
				капуста белокочанная	86,00	19	25	30	1,63	2,15	2,58			
				соус молочный	264,00	26	30	30	6,86	7,92	7,92			
				молоко	264,00	10	12	12	2,64	3,17	3,17			
				масло сливочное	2849,00	1	1	1	2,85	2,85	2,85			
				мука пшеничная обогощенная	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24			
				бульон или вода		10	12	12	0,00	0,00	0,00			
				сахар	252,00	1	1	1	0,25	0,25	0,25			
Сок мультивитаминный	200	200	200	Сок мультивитаминный	80,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Банан	200	200	200	банан	614	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**718**	**910**	**987**				**545,20**	**585,09**	**618,09**
												654,24	**702,11**	**741,71**

Итого цена рациона без учета наценки

Цена с учетом 20% торговой наценки

Мед.сестра_____ Терликбаева К.Н

Зав.столовой_____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-харчо	200/25	230/25	250/25	крупа рисовая	352,00	15	17	18	5,28	5,98	6,34	166,08	172,73	178,94
				лук репчатый	81,00	19	22	24	1,54	1,78	1,94			
				масло сливочное	2849,00	8	9	10	22,79	25,64	28,49			
				петрушка	1850,00	8	9	10	14,80	16,65	18,50			
				томатная паста	1000,00	6	7	8	6,00	7,00	8,00			
				соль йодированная	57,00	1	1	1	0,06	0,06	0,06			
				бульон		200	230	250	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5	говядина (котлетное мясо)	2141,00	75	86	96	160,58	184,13	205,54	193,71	222,59	249,32
				хлеб пшеничный	277,00	14	16	18	3,88	4,43	4,99			
				молоко	264,00	19	22	25	5,02	5,81	6,60			
				сухари	500,00	8	9	10	4,00	4,50	5,00			
				масло растительное	630,00	5	6	7	3,15	3,78	4,41			
				масло сливочное	2849,00	6	7	8	17,09	19,94	22,79			
Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное	100	130	150	крупа рисовая	352,00	20	26	30	7,04	9,15	10,56	30,41	40,84	46,83
				масло сливочное	2849,00	5	7	8	14,25	19,94	22,79			
				картофель	123,00	57	74	86	7,01	9,10	10,58			
				молоко	264,00	8	10	11	2,11	2,64	2,90			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**927**	**1055**	**1145**						
Итого цена рациона без учета наценки												**608,54**	**658,65**	**698,98**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**730,25**	**790,38**	**838,77**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

1 неделя 6-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200/25	230/25	250/25	капуста белокочанная	86,00	20	23	25	1,72	1,98	2,15	139,26	142,65	144,85
				картофель	123,00	53	61	66	6,52	7,50	8,12			
				морковь	123,00	11	13	14	1,35	1,60	1,72			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				горошек зеленый конс	1200,00	9	10	11	10,80	12,00	13,20			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				бульон		151	174	190	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	155,00	55	74	91	8,53	11,47	14,11	51,09	67,18	87,34
				сыр	3752,00	10	13	17	37,52	48,78	63,78			
				масло растительное	630,00	8	11	15	5,04	6,93	9,45			
Куры отварные	80	90	100	курица	953,00	165	186	208	157,25	177,26	198,22	157,49	177,50	198,47
				лук репчатый	81,00	3	3	3	0,24	0,24	0,24			
Гарнир: перловка	100	130	150	перловка	243,00	36	47	54	8,75	11,42	13,12	20,14	25,67	30,22
				масло сливочное	2849,00	4	5	6	11,40	14,25	17,09			
				бульон		73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты (курага и изюм)	2157,00	20	20	20	43,14	43,14	43,14	48,18	48,18	48,18
				сахар	252,00	20	20	20	5,04	5,04	5,04			
Груша	200	200	200	груша	450,00	200	200	200	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**774**	**913**	**992**						
Итого цена рациона без учета наценки												**511,69**	**560,87**	**610,13**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**614,03**	**673,05**	**732,15**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____" _____ 202

2 неделя 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200/25	230/25	250/25	капуста белокочанная	86,00	20	23	25	1,72	1,98	2,15	139,26	142,65	144,85
				картофель	123,00	53	61	66	6,52	7,50	8,12			
				морковь	123,00	11	13	14	1,35	1,60	1,72			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				горошек зеленый консервированный	1200,00	9	10	11	10,80	12,00	13,20			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				бульон		151	174	190	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Биточки мясные	75/5	85/5	95/5	говядина (котлетное мясо)	2141,00	75	86	96	160,58	184,13	205,54	193,45	222,33	249,06
				хлеб пшеничный	277,00	14	16	18	3,88	4,43	4,99			
				молоко	264,00	18	21	24	4,75	5,54	6,34			
				сухари	500,00	8	9	10	4,00	4,50	5,00			
				масло растительное	630,00	5	6	7	3,15	3,78	4,41			
				масло сливочное	2849,00	6	7	8	17,09	19,94	22,79			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	352,00	37	48	55	13,02	16,90	19,36	24,42	31,14	36,45
				масло сливочное	2849,00	4	5	6	11,40	14,25	17,09			
				бульон		73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**899**	**1035**	**1121**						

Итого цена рациона без НДС и без учета наценки О.П.	**575,46**	**618,62**	**654,24**
Цена с учетом 20% торговой наценки	**690,56**	**742,34**	**785,09**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

2 неделя 2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-харчо	200/25	230/25	250/25	крупа рисовая	352,00	15	17	18	5,28	5,98	6,34	166,08	172,73	178,94
				лук репчатый	81,00	19	22	24	1,54	1,78	1,94			
				масло сливочное	2849,00	8	9	10	22,79	25,64	28,49			
				петрушка	1850,00	8	9	10	14,80	16,65	18,50			
				томатная паста	1000,00	6	7	8	6,00	7,00	8,00			
				соль йодированная	57,00	1	1	1	0,06	0,06	0,06			
				бульон		200	230	250	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат из белокочанной капусты	60	80	100	капуста белокочанная	86,00	58	78	98	4,99	6,71	8,43	21,47	27,77	34,07
				зелень	1850,00	7	9	11	12,95	16,65	20,35			
				сахар	252,00	4	5	6	1,01	1,26	1,51			
				масло растительное	630,00	4	5	6	2,52	3,15	3,78			
Жаркое по домашнему	200	200	200	говядина	2141,00	79	79	79	169,14	169,14	169,14	204,74	204,74	204,74
				картофель	123,00	178	178	178	21,89	21,89	21,89			
				лук репчатый	81,00	16	16	16	1,30	1,30	1,30			
				томатная паста	1000,00	8	8	8	8,00	8,00	8,00			
				масло растительное	630,00	7	7	7	4,41	4,41	4,41			
Компот из смеси сухофруктов	200			яблоко и груша	1175,00	20	20	20	23,50	23,50	23,50	28,54	28,54	28,54
				сахар	252,00	20	20	20	5,04	5,04	5,04			
Яблоко	200			яблоко	387,00	200	200	200	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**769**	**830**	**870**						

Итого цена рациона без учета наценки	**503,77**	**520,87**	**534,77**
Цена с учетом 20% торговой наценки	**604,52**	**625,04**	**641,72**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____" _____2021г.

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25	мука пшеничная	244,00	16	18	20	3,90	4,39	4,88	133,75	137,59	138,57
				яйцо	417,00	5	6	7	2,09	2,50	2,92			
				вода	0,00	3	3	3	0,00	0,00	0,00			
				соль йодированная	57,00	0,4	0,4	0,4	0,02	0,02	0,02			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				масло сливочное	2849,00	4	5	5	11,40	14,25	14,25			
				бульон		189	217	237	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50	говядина	2141,00	107	107	107	229,09	229,09	229,09	270,53	278,84	284,26
				крупа рисовая	352,00	51	61	68	17,95	21,47	23,94			
				масло растительное	630,00	8	10	11	5,04	6,30	6,93			
				лук репчатый	81,00	9	11	12	0,73	0,89	0,97			
				морковь	123,00	14	17	19	1,72	2,09	2,34			
				томатная паста	1000,00	16	19	21	16,00	19,00	21,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Кефир	200	200	200	кефир	336,00	200	200	200	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**818**	**912**	**961**						
Итого цена рациона без учета наценки												**637,02**	**653,32**	**661,11**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**764,42**	**783,99**	**793,34**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"____" _____ 2021г.

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с бобовыми	200/25	230/25	250/25	фасоль	700,00	16	18	20	11,20	12,60	14,00	135,89	138,86	140,95
				картофель	123,00	40	46	50	4,92	5,66	6,15			
				морковь	123,00	8	9	10	0,98	1,11	1,23			
				лук репчатый	81,00	8	9	10	0,65	0,73	0,81			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				бульон		140	161	175	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	86,00	41	55	69	3,53	4,73	5,93	10,78	14,61	17,81
				морковь	123,00	18	24	30	2,21	2,95	3,69			
				масло растительное	630,00	8	11	13	5,04	6,93	8,19			
Судак тушеный	75/50	75/50	75/50	судак	1300,00	142	142	142	184,60	184,60	184,60	207,50	207,50	207,50
				бульон или вода		27	27	27	0,00	0,00	0,00			
				морковь	123,00	23	23	23	2,83	2,83	2,83			
				петрушка	1850,00	3	3	3	5,55	5,55	5,55			
				лук репчатый	81,00	10	10	10	0,81	0,81	0,81			
				томатная паста	1000,00	10	10	10	10,00	10,00	10,00			
				масло растительное	630,00	5	5	5	3,15	3,15	3,15			
				сахар	252,00	2	2	2	0,50	0,50	0,50			
				соль йодированная	57,00	1	1	1	0,06	0,06	0,06			
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30	морковь	123,00	19	25	30	2,34	3,08	3,69	33,68	42,18	47,44
				картофель	123,00	20	27	32	2,46	3,32	3,94			
				горошек зеленый конс	1200,00	12	16	19	14,40	19,20	22,80			
				капуста белокочанная	86,00	19	25	30	1,63	2,15	2,58			
				соус молочный	264,00	26	30	30	6,86	7,92	7,92			
				молоко	264,00	10	12	12	2,64	3,17	3,17			
				масло сливочное	2849,00	1	1	1	2,85	2,85	2,85			
				мука пшеничная обогащенная	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24			
				бульон или вода		10	12	12	0,00	0,00	0,00			
				сахар	252,00	1	1	1	0,25	0,25	0,25			
Сок персиковый	200	200	200	сок персиковый	80,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Банан	200	200	200	банан	614,00	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**809**	**896**	**954**						

Итого цена рациона без учета наценки			**596,19**	**615,64**	**627,59**
Цена с учетом 20% торговой наценки			**715,42**	**738,77**	**753,10**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы
_____ Даулетова Г.А.
"__" _____ 2021г.

2 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25	свекла	155,00	30	35	38	4,65	5,43	5,89	134,85	137,24	139,08
				капуста белокочанная	86,00	23	26	28	1,98	2,24	2,41			
				томатная паста	1000,00	5	6	7	5,00	6,00	7,00			
				морковь	123,00	8	9	10	0,98	1,11	1,23			
				пертушка	1850,00	2	2	2	3,70	3,70	3,70			
				лук репчатый	81,00	7	8	9	0,57	0,65	0,73			
				соль йодированная	57,00	1,5	2	2	0,09	0,11	0,11			
				масло растительное	630,00	3	3	3	1,89	1,89	1,89			
				сахар	252,00	1,5	2	2	0,38	0,50	0,50			
				бульон		120	138	150	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Зразы рубленые	80	90	100	говядина(котлетное мясо)	2141,00	60	68	76	128,46	145,59	162,72	155,61	177,35	199,08
				хлеб-пшеничный	277,00	9	10	11	2,49	2,77	3,05			
				молоко	264,00	12	14	16	3,17	3,70	4,22			
				лук репчатый	81,00	35	40	45	2,84	3,24	3,65			
				масло растительное	630,00	9	10	11	5,67	6,30	6,93			
				яйца	417,00	5	6	7	2,09	2,50	2,92			
				сухари	500,00	7	8	9	3,50	4,00	4,50			
				петрушка	1850,00	4	5	6	7,40	9,25	11,10			
Гарнир: перловка	100	130	150	перловка	243,00	36	47	54	8,75	11,42	13,12	20,14	25,67	30,22
				масло сливочное	2849,00	4	5	6	11,40	14,25	17,09			
				бульон		73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Мед пчелиный	10			мед пчелиный	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Сузбеше	100			сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Молоко	200			молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорий						**844**	**978**	**1052**						

Итого цена рациона без учета наценки	**548,94**	**582,75**	**612,26**
Цена с учетом 20% торговой наценки	**658,73**	**699,29**	**734,71**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н.

Зав.Столовой_____Каменова Н.П.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"____" _____ 2021г.

2 неделя 6-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный (2 вариант)	60	80	100	капуста белокочанная	86,00	15	20	25	1,29	1,72	2,15	27,22	36,48	45,36
				морковь	123,00	12	16	20	1,48	1,97	2,46			
				лук зеленый	1850,00	4	5	6	7,40	9,25	11,10			
				яблоко	387,00	16	22	27	6,19	8,51	10,45			
				лимон для сока	1140,00	4	6	8	4,56	6,84	9,12			
				масло растительное	630,00	10	13	16	6,30	8,19	10,08			
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	говядина	2141,00	181	205	226	387,52	438,91	483,87	414,66	469,12	518,16
				морковь	123,00	8	9	10	0,98	1,11	1,23			
				лук репчатый	81,00	8	9	10	0,65	0,73	0,81			
				масло растительное	630,00	8	9	10	5,04	5,67	6,30			
				томатная паста	1000,00	19	21	24	19,00	21,00	24,00			
				мука пшеничная	244,00	6	7	8	1,46	1,71	1,95			
Гарнир: капуста тушенная	100	130	150	капуста белокочанная	86,00	143	186	215	12,30	16,00	18,49	25,59	33,46	39,04
				масло растительное	630,00	4	5	6	2,52	3,15	3,78			
				морковь	123,00	3	4	5	0,37	0,49	0,62			
				лук репчатый	81,00	5	7	8	0,41	0,57	0,65			
				томатная паста	1000,00	9	12	14	9,00	12,00	14,00			
				мука пшеничная	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24			
				сахар	252,00	3	4	5	0,76	1,01	1,26			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	856,00	24	24	24	20,54	20,54	20,54	23,47	23,47	23,47
				сахар	252,00	10	10	10	2,52	2,52	2,52			
				кислота лимонная	1740,00	0,2	0,2	0,2	0,35	0,35	0,35			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				витамин С порошок	800,00	0,07	0,07	0,07	0,06	0,06	0,06			
Груша	200	200	200	груша	450,00	200	200	200	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**936**	**1082**	**1192**						
												586,48	**662,22**	**727,10**
Итого цена рациона без учета наценки												**703,77**	**794,67**	**872,52**
Цена с учетом 20% торговой наценки														

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____" _____2021г.

3 неделя 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Говядина тушенная (поджарка)	80	90	100	говядина	2141,00	171	193	214	366,11	413,21	458,17	390,04	440,18	488,17
				лук репчатый	81,00	37	42	47	3,00	3,40	3,81			
				масло растительное	630,00	11	12	13	6,93	7,56	8,19			
				томатная паста	1000,00	14	16	18	14,00	16,00	18,00			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	403,00	48	62	71	19,34	24,99	28,61	30,74	39,23	45,71
				масло сливочное	2849,00	4	5	6	11,40	14,25	17,09			
Молоко	200			молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**989**	**1117**	**1207**						
Итого цена рациона без учета наценки												**479,12**	**541,90**	**597,76**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**574,94**	**650,28**	**717,31**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы
_____ Даулетова Г.А.
"__" _____ 2021г.

3 неделя 2-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25	свекла	155,00	30	35	38	4,65	5,43	5,89	134,85	137,24	139,08
				капуста белокочанная	86,00	23	26	28	1,98	2,24	2,41			
				томатная паста	1000,00	5	6	7	5,00	6,00	7,00			
				морковь	123,00	8	9	10	0,98	1,11	1,23			
				петрушка	1850,00	2	2	2	3,70	3,70	3,70			
				лук репчатый	81,00	7	8	9	0,57	0,65	0,73			
				соль йодированная	57,00	1,5	2	2	0,09	0,11	0,11			
				масло растительное	630,00	3	3	3	1,89	1,89	1,89			
				сахар	252,00	1,5	2	2	0,38	0,50	0,50			
				бульон		120	138	150	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат из сладкого перца с зеленью	60	80	100	перец сладкий	280,00	43	58	73	12,04	16,24	20,44	46,09	62,06	78,03
				лук зеленый	1850,00	15	20	25	27,75	37,00	46,25			
				масло растительное	630,00	10	14	18	6,30	8,82	11,34			
Куры отварные	80	90	100	курица	953,00	165	186	208	157,25	177,26	198,22	157,49	177,50	198,47
				лук репчатый	81,00	3	3	3	0,24	0,24	0,24			
Гарнир: перловка	100	130	150	перловка	243,00	36	47	54	8,75	11,42	13,12	20,14	25,67	30,22
				масло сливочное	2849,00	4	5	6	11,40	14,25	17,09			
				бульон		73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Компот из свежих плодов	200	200	200	груша	450,00	45	45	45	20,25	20,25	20,25	26,30	26,30	26,30
				сахар	252,00	24	24	24	6,05	6,05	6,05			
Банан	200	200	200	банан	614,00	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**828**	**983**	**1081**						

Итого цена рациона без учета наценки	**513,21**	**561,26**	**605,97**
Цена с учетом 20% торговой наценки	**615,85**	**673,51**	**727,16**

Мед.сестра_____Терпикбаева К.Н.

Зав.столовой_____Каменова Н.П

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Даулетова Г.А
"___" _____ 2021г.

3 неделя 3-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	говядина	2141,00	181,00	205,00	226,00	387,52	438,91	483,87	414,66	469,12	518,16
				морковь	123,00	8,00	9,00	10,00	0,98	1,11	1,23			
				лук репчатый	81,00	8,00	9,00	10,00	0,65	0,73	0,81			
				масло растительное	630,00	8,00	9,00	10,00	5,04	5,67	6,30			
				томатная паста	1000,00	19,00	21,00	24,00	19,00	21,00	24,00			
				мука пшеничная обогащенная	244,00	6,00	7,00	8,00	1,46	1,71	1,95			
Гарнир: капуста тушенная	100	130	150	капуста белокочанная	86,00	143,00	186,00	215,00	12,30	16,00	18,49	25,59	33,46	39,04
				масло растительное	630,00	4,00	5,00	6,00	2,52	3,15	3,78			
				морковь	123,00	3,00	4,00	5,00	0,37	0,49	0,62			
				лук репчатый	81,00	5,00	7,00	8,00	0,41	0,57	0,65			
				томатная паста	1000,00	9,00	12,00	14,00	9,00	12,00	14,00			
				мука пшеничная обогащенная	244,00	1,00	1,00	1,00	0,24	0,24	0,24			
				сахар	252,00	3,00	4,00	5,00	0,76	1,01	1,26			
Кефир	200	200	200	кефир	336,00	200,00	200,00	200,00	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20,00	35,00	40,00	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**877,00**	**989,00**	**1055,00**						

Итого цена рациона без учета наценки	**512,99**	**579,47**	**635,48**
Цена с учетом 20% торговой наценки	**615,59**	**695,37**	**762,57**

Мед.сестра_____ Терликбаева К.Н.

Зав.столовой_____ Каменова Н.П.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

3 неделя 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с крупой	200/25	230/25	250/25	крупа овсяная	418,00	20	23	25	8,36	9,61	10,45	128,58	130,79	131,83
				морковь	123,00	11	13	14	1,35	1,60	1,72			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				бульон		200	230	250	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	86,00	41	55	69	3,53	4,73	5,93	10,78	14,61	17,81
				морковь	123,00	18	24	30	2,21	2,95	3,69			
				масло растительное	630,00	8	11	13	5,04	6,93	8,19			
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	судак (филе)	1300,00	142	142	190	184,60	184,60	247,00	219,62	219,62	285,80
				лук репчатый	81,00	4	4	5	0,32	0,32	0,41			
				петрушка	1850,00	5	5	7	9,25	9,25	12,95			
				соус белый основной	320,00	50	50	50	16,00	16,00	16,00			
				бульон		55	55	55	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	2849,00	3	3	3	8,55	8,55	8,55			
				мука пшеничная	244,00	3	3	3	0,73	0,73	0,73			
				лук репчатый	81,00	2	2	2	0,16	0,16	0,16			
Гарнир: пюре картофельное	100	130	150	картофель	123,00	115	150	174	14,15	18,45	21,40	38,58	49,90	56,76
				молоко	264,00	17	22	26	4,49	5,81	6,86			
				масло сливочное	2849,00	7	9	10	19,94	25,64	28,49			
Кисель из плодов шиповника	200	200	200	плоды шиповника сушеные	1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60	33,73	33,73	33,73
				сахар	252,00	24	24	24	6,05	6,05	6,05			
				крахмал картофельный	1756,00	10	10	10	17,56	17,56	17,56			
				кислота лимонная	1740,00	0,3	0,3	0,3	0,52	0,52	0,52			
				вода	0,00	218	218	218	0,00	0,00	0,00			
Банан	200	200	200	банан	614,00	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**826**	**928**	**1024**						
												559,62	**581,14**	**659,80**
Итого цена рациона без учета наценки												**671,54**	**697,37**	**791,76**
Цена с учетом 20% торговой наценки														

Мед.сестра_____ Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"____"_____2021г.

3 неделя 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25	мука пшеничная обогащенная	244,00	16	18	20	3,90	4,39	4,88	133,75	137,59	138,57
				яйца	417,00	5	6	7	2,09	2,50	2,92			
				вода	0,00	3	3	3	0,00	0,00	0,00			
				соль йодированная	57,00	0,4	0,4	0,4	0,02	0,02	0,02			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				масло сливочное	2849,00	4	5	5	11,40	14,25	14,25			
				бульон		189	217	237	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Рагу (говядина)	140/60	140/60	140/60	говядина	2141,00	96	96	96	205,54	205,54	205,54	229,91	229,91	229,91
				масло растительное	630,00	8	8	8	5,04	5,04	5,04			
				картофель	123,00	120	120	120	14,76	14,76	14,76			
				морковь	123,00	24	24	24	2,95	2,95	2,95			
				лук репчатый	81,00	11	11	11	0,89	0,89	0,89			
				мука пшеничная обогащенная	244,00	3	3	3	0,73	0,73	0,73			
Мед пчелиный	10			мед пчелиный	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**748**	**790**	**804**						
												602,00	**609,99**	**612,36**
Итого цена рациона без учета наценки												**722,40**	**731,99**	**734,84**
Цена с учетом 20% торговой наценки														

Мед.сестра_____ Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
" " _____ 2021г.

3 неделя 6-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200/25	230/25	250/25	капуста белокочанная	86,00	20	23	25	1,72	1,98	2,15	139,26	142,65	144,85
				картофель	123,00	53	61	66	6,52	7,50	8,12			
				морковь	123,00	11	13	14	1,35	1,60	1,72			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				горошек зеленый консервированный	1200,00	9	10	11	10,80	12,00	13,20			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				бульон		151	174	190	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	155,00	55	74	93	8,53	11,47	14,42	51,09	67,18	83,27
				сыр	3752,00	10	13	16	37,52	48,78	60,03			
				масло растительное	630,00	8	11	14	5,04	6,93	8,82			
Голубцы с мясом и рисом	200	200	200	капуста белокочанная	86,00	103	103	103	8,86	8,86	8,86	208,75	208,75	208,75
				говядина (котлетное мясо)	2141,00	70	70	70	149,87	149,87	149,87			
				крупа рисовая	352,00	10	10	10	3,52	3,52	3,52			
				лук репчатый	81,00	14	14	14	1,13	1,13	1,13			
				масло растительное	630,00	4	4	4	2,52	2,52	2,52			
				соус	320,00	60	60	60	19,20	19,20	19,20			
				сметана	1402,00	16	16	16	22,43	22,43	22,43			
				мука	244,00	5	5	5	1,22	1,22	1,22			
				бульон		47	47	47	0,00	0,00	0,00			
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты (курага и изюм)	2157,00	20	20	20	43,14	43,14	43,14	48,18	48,18	48,18
				сахар	252,00	20	20	20	5,04	5,04	5,04			
Яблоко	200	200	200	яблоко	387,00	200	200	200	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**819**	**905**	**940**						
Итого цена рациона без учета наценки												**530,21**	**553,86**	**573,53**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**636,26**	**664,63**	**688,23**

Мед.сестра_____ Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

4 неделя 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Щи из свежей капусты	200/25	230/25	250/25	капуста белокочанная	86,00	69	79	86	5,93	6,79	7,40	135,43	137,25	138,06
				морковь	123,00	11	13	14	1,35	1,60	1,72			
				петрушка	1850,00	3	3	3	5,55	5,55	5,55			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				томатная паста	1000,00	3	3	3	3,00	3,00	3,00			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				мука пшеничная	244,00	3	3	3	0,73	0,73	0,73			
				бульон		160,0	184	200	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Плов(говядина)	150/50	180/50	200/50	говядина	2141,00	107	107	107	229,09	229,09	229,09	270,53	278,84	284,26
				крупа рисовая	352,00	51	61	68	17,95	21,47	23,94			
				масло растительное	630,00	8	10	11	5,04	6,30	6,93			
				лук репчатый	81,00	9	11	12	0,73	0,89	0,97			
				морковь	123,00	14	17	19	1,72	2,09	2,34			
				томатная паста	1000,00	16	19	21	16,00	19,00	21,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**885**	**925**	**968**						
Итого цена рациона без учета наценки												**624,30**	**638,59**	**646,20**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**749,16**	**766,30**	**775,44**

Мед.сестра_____Терликбаева К.Н
Зав.столовой_____Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
" _____ " _____ 2021г.

4 неделя 2-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25	вермишель	388,00	16	18	20	6,21	6,98	7,76	129,42	131,16	132,14
				морковь	123,00	11	13	14	1,35	1,60	1,72			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				томатная паста	1000,00	3	3	3	3,00	3,00	3,00			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				бульон		191	220	240	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат витаминный (2 вариант)	60	80	100	капуста белокочанная	86,00	15	20	25	1,29	1,72	2,15	20,14	27,64	34,75
				морковь	123,00	12	16	20	1,48	1,97	2,46			
				лук репчатый	81,00	4	5	6	0,32	0,41	0,49			
				яблоки	387,00	16	22	27	6,19	8,51	10,45			
				лимон для сока	1140,00	4	6	8	4,56	6,84	9,12			
				масло растительное	630,00	10	13	16	6,30	8,19	10,08			
Зразы рубленые	80	90	150	говядина(котлетное мясо)	2141,00	60	68	76	128,46	145,59	162,72	155,61	177,35	199,08
				хлеб пшеничный	277,00	9	10	11	2,49	2,77	3,05			
				молоко	264,00	12	14	16	3,17	3,70	4,22			
				лук репчатый	81,00	35	40	45	2,84	3,24	3,65			
				масло растительное	630,00	9	10	11	5,67	6,30	6,93			
				яйца	417,00	5	6	7	2,09	2,50	2,92			
				сухари	500,00	7	8	9	3,50	4,00	4,50			
				петрушка	1850,00	4	5	6	7,40	9,25	11,10			
Гарнир: перловка	100	130	150	перловка	243,00	36	47	54	8,75	11,42	13,12	20,14	25,67	30,22
				масло сливочное	2849,00	4	5	6	11,40	14,25	17,09			
				бульон		73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Сок мультивитаминный	200	200	200	сок мультивитаминный	80,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Яблоко	200	200	200	яблоко	387,00	200	200	200	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40	77,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**910**	**1059**	**1173**						
Итого цена рациона без учета наценки												**488,26**	**528,90**	**564,66**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**585,91**	**634,68**	**677,59**

Мед.сестра _____ Терликбаева К.П
Зав.столовой _____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

4 неделя 3-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	говядина	2141,00	181	205	226	387,52	438,91	483,87	414,66	469,12	518,16
				морковь	123,00	8	9	10	0,98	1,11	1,23			
				лук репчатый	81,00	8	9	10	0,65	0,73	0,81			
				масло растительное	630,00	8	9	10	5,04	5,67	6,30			
				томатная паста	1000,00	19	21	24	19,00	21,00	24,00			
				мука пшеничная	244,00	6	7	8	1,46	1,71	1,95			
Гарнир: капуста тушенная	100	130	150	капуста белокочанная	86,00	143	186	215	12,30	16,00	18,49	25,59	33,46	39,04
				масло растительное	630,00	4	5	6	2,52	3,15	3,78			
				морковь	123,00	3	4	5	0,37	0,49	0,62			
				лук репчатый	81,00	5	7	8	0,41	0,57	0,65			
				томатная паста	1000,00	9	12	14	9,00	12,00	14,00			
				мука пшеничная обогащенная	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24			
				сахар	252,00	3	4	5	0,76	1,01	1,26			
Кефир	200	200	200	кефир	336,00	200	200	200	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**881**	**999**	**1072**						
Итого цена рациона без учета наценки												**512,99**	**579,47**	**635,48**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**615,59**	**695,37**	**762,57**

Мед.сестра _____ Терликбаева К.Н

Зав.столовой _____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
" _____ " _____ 2021г.

4 неделя 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25	мука пшеничная обогащенная	244,00	16	18	20	3,90	4,39	4,88	133,75	137,59	138,57
				яйца	417,00	5	6	7	2,09	2,50	2,92			
				вода	0,00	3	3	3	0,00	0,00	0,00			
				соль йодированная	57,00	0,4	0,4	0,4	0,02	0,02	0,02			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				масло сливочное	2849,00	4	5	5	11,40	14,25	14,25			
				бульон		189	217	237	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат свекольный	60	80	100	Свекла	155,00	65	83	109	10,08	12,87	16,90	15,12	19,80	25,72
				масло растительное	630,00	8	11	14	5,04	6,93	8,82			
Котлеты рыбные	80	90	100	судак	1300,00	107	120	133	139,10	156,00	172,90	158,97	178,34	197,72
				хлеб пшеничный	277,00	15	17	19	4,16	4,71	5,26			
				молоко или вода	264,00	20	23	26	5,28	6,07	6,86			
				сухари	500,00	7	8	9	3,50	4,00	4,50			
				масло растительное	630,00	11	12	13	6,93	7,56	8,19			
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30	морковь	123,00	19	25	30	2,34	3,08	3,69	33,68	42,18	47,44
				картофель	123,00	20	27	32	2,46	3,32	3,94			
				горошек зеленый	1200,00	12	16	19	14,40	19,20	22,80			
				капуста белоконная	86,00	19	25	30	1,63	2,15	2,58			
				соус молочный	264,00	26	30	30	6,86	7,92	7,92			
				молоко	264,00	10	12	12	2,64	3,17	3,17			
				масло сливочное	2849,00	1	1	1	2,85	2,85	2,85			
				мука пшеничная обогащенная	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24			
				бульон или вода		10	12	12	0,00	0,00	0,00			
				сахар	252,00	1	1	1	0,25	0,25	0,25			
Компот из сухофруктов	200	200	200	яблоки сушеные	1175,00	15	15	15	17,63	17,63	17,63	22,67	22,67	22,67
				сахар	252,00	20	20	20	5,04	5,04	5,04			
Груша	200	200	200	груша	450,00	200	200	200	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**751**	**843**	**945**						
Итого цена рациона без учета наценки												**459,72**	**500,26**	**533,19**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**551,66**	**600,31**	**639,83**

Мед.сестра _____ Терликбаева К.Н

Зав.столовой _____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

4 неделя 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25	свекла	155,00	30	35	38	4,65	5,43	5,89	134,85	137,24	139,08
				капуста белокочанная	86,00	23	26	28	1,98	2,24	2,41			
				томатная паста	1000,00	5	6	7	5,00	6,00	7,00			
				морковь	123,00	8	9	10	0,98	1,11	1,23			
				петрушка	1850,00	2	2	2	3,70	3,70	3,70			
				лук репчатый	81,00	7	8	9	0,57	0,65	0,73			
				соль йодированная	57,00	1,5	2	2	0,09	0,11	0,11			
				масло растительное	630,00	3	3	3	1,89	1,89	1,89			
				сахар	252,00	1,5	2	2	0,38	0,50	0,50			
				бульон		120	138	150	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Куры отварные	80	90	100	курица	953,00	165	186	208	157,25	177,26	198,22	157,49	177,50	198,47
				лук репчатый	81,00	3	3	3	0,24	0,24	0,24			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	403,00	48	62	71	19,34	24,99	28,61	30,74	39,23	45,71
				масло сливочное	2849,00	4	5	6	11,40	14,25	17,09			
Мед пчелиный	10			мед пчелиный	2000,00	10	10	10	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**742**	**867**	**925**						
Итого цена рациона без учета наценки												**561,41**	**596,47**	**627,13**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**673,70**	**715,76**	**752,56**

Мед.сестра _____ Терликбаева К.Н

Зав.столовой _____ Каменова Н.П

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы №160
_____ Даулетова Г.А
"_____"_____2021г.

4 неделя 6-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200/25	230/25	250/25	картофель	123,00	54	62	68	6,64	7,63	8,36	136,15	138,55	139,95
				горох	230,00	16	18	20	3,68	4,14	4,60			
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89			
				морковь	123,00	11	13	14	1,35	1,60	1,72			
				петрушка	1850,00	3	3	3	5,55	5,55	5,55			
				масло растительное	630,00	4	5	5	2,52	3,15	3,15			
				соль йодированная	57,00	1	1	1	0,06	0,06	0,06			
				бульон		141	162	176	0,00	0,00	0,00			
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61			
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	86,00	41	55	69	3,53	4,73	5,93	10,78	14,61	17,81
				морковь	123,00	18	24	30	2,21	2,95	3,69			
				масло растительное	630,00	8	11	13	5,04	6,93	8,19			
Жаркое по домашнему	200	200	200	говядина	2141,00	79	79	79	169,14	169,14	169,14	204,74	204,74	204,74
				картофель	123,00	178	178	178	21,89	21,89	21,89			
				лук репчатый	81,00	16	16	16	1,30	1,30	1,30			
				томатная паста	1000,00	8	8	8	8,00	8,00	8,00			
				масло растительное	630,00	7	7	7	4,41	4,41	4,41			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	856,00	24	24	24	20,54	20,54	20,54	23,47	23,47	23,47
				сахар	252,00	10	10	10	2,52	2,52	2,52			
				кислота лимонная	1740,00	0,2	0,2	0,2	0,35	0,35	0,35			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				витамин С порошок	800,00	0,07	0,07	0,07	0,06	0,06	0,06			
Банан	200	200	200	банан	614,00	200	200	200	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80	122,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						**895**	**968**	**1018**						
Итого цена рациона без учета наценки												**503,47**	**513,86**	**519,85**
Цена с учетом 20% торговой наценки												**604,17**	**616,63**	**623,82**
Средняя цена рациона за четыре недели без учета наценки												542,14	578,04	610,00
Средняя цена рациона за четыре недели с учетом 20% торговой наценки												650,57	693,64	732,00

Мед.сестра _____ Терликбаева К.Н

Зав.столовой _____ Каменова Н.П