



"Утврждаю"  
 Директор школы №160  
 Гаулятова Г.А.

21 2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств  
 (зима-весна)

1 неделя 1-ый день 2 марта

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
															7-10 лет
Тефтели мясные	80	90	100	говядина (котлетное мясо)	2200,00	69	78	87	151,80	171,60	191,40	172,77	196,51	218,32	
				хлеб пшеничный	240,00	11	12	13,0	2,64	2,88	3,12				
				молоко	264,00	16	18	20	4,22	4,75	5,28				
				лук репчатый	79	32	36	40	2,53	2,84	3,16				
				масло растительное	740,00	4	5	6	2,96	3,70	4,44				
				мука пшеничная обогащенная	190,00	5	6	7	0,95	1,14	1,33				
				масло сливочное	1918,00	4	5	5	7,67	9,59	9,59				
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	214,00	48	62	71	10,27	13,27	15,19	17,94	22,86	26,70	
				масло сливочное	1 918,00	4	5	6	7,67	9,59	11,51				
Мед пчелиный	10	10	10	мед пчелиный	1 800,00	10	10	10	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60	
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>													<b>265,82</b>	<b>297,69</b>	<b>324,42</b>
<b>Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС</b>													<b>318,98</b>	<b>357,23</b>	<b>389,31</b>
Расчет стоимости блюд произведен по ценам Департамента статистики города Алматы от 21 декабря 2018 года, <a href="http://www.stat.gov.kz">www.stat.gov.kz</a>															

Мед.сестра Менд Терликбаева К.Н.  
 Зав.столовой Каму Каменева Н.П.



"Утверждаю"  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г.А.  
 " 2020г.

четырёхдневное меню для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)

1 неделя 2-й день 3 марта

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная морковь масло растительное говядина картофель лук репчатый томатная паста масло растительное	132,00 116,00 740,00 1696,00 95,00 79,00 440,00 740,00	41 18 8 79 178 16 8 7	55 24 11 79 178 16 8 7	69 30,0 13 79 178 16 8 7	5,41 2,09 8,14 133,98 16,91 1,26 3,52 5,18	7,26 2,78 8,14 133,98 16,91 1,26 3,52 5,18	9,11 3,48 9,62 133,98 16,91 1,26 3,52 5,18	13,42 18,18	13,42 18,18	160,86 160,86	160,86 160,86	22,21	
Жаркое по домашнему	200	200	200	плоды шиповника сушеные сахар крахмал картофельный кислота лимонная вода яблоко хлеб ржано-пшеничный	700,00 244,00 950,00 1400,00 0,00 348,00 215,00	8 24 10 0,3 218 200 20	8 24 10 0,3 218 200 20	8 24 10 0,3 218 200 20	5,60 5,86 9,50 0,42 0,00 69,60 4,30	5,60 5,86 9,50 0,42 0,00 69,60 4,30	5,60 5,86 9,50 0,42 0,00 69,60 8,60	21,38 21,38	21,38 21,38	69,60 69,60	69,60 8,60	21,38	
Кисель из плодов шиповника	200	200	200														
Яблоко	200	200	200														
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40														
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>																	
<b>Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС</b>																	
													269,55	277,54	282,64		
													323,46	333,05	339,17		

Мед.сестра Меруш Терликбаева К.Н.  
 Зав.столовой Кауф Каменева К.Н.

"Утверждаю"  
 Директор школы №160  
 Даулетова Г.А.  
 " " " 2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)

1 неделя 3-й день 4 марта

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г				Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет			15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	1696,00	181	205	226	306,98	347,68	383,30	323,96	366,67	404,73		
				116,00	8	9	10	0,93	1,04	1,16					
				79,00	8	9	10	0,63	0,71	0,79					
				740,00	8	9	10,0	5,92	6,66	7,40					
				440,00	19	21	24,0	8,36	9,24	10,56					
				190,00	6	7	8	1,14	1,33	1,52					
Гарнир: капуста тушеная	100	130	150	132,00	143	186	215	18,88	24,55	28,38	27,46	35,72	41,60		
				740,00	4	5	6	2,96	3,70	4,44					
				116,00	3	4	5	0,35	0,46	0,58					
				79,00	5	7	8	0,40	0,55	0,63					
				440,00	9	12	14	3,96	5,28	6,16					
				190,00	1	1	1	0,19	0,19	0,19					
Хлеб ржано-пшеничный	200	200	200	244,00	3	4	5	0,73	0,98	1,22	64,20	64,20	64,20		
	20	35	40	321,00	200	200	200	64,20	64,20	64,20	4,30	7,53	8,60		
			215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60						
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>													<b>419,92</b>	<b>474,11</b>	<b>519,13</b>
<b>Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС</b>													<b>503,90</b>	<b>568,93</b>	<b>622,95</b>

Мед.сестра Меруя Терликбаева К.Н.

Зав.столовой Камил Каменова Н.П.



"Утверждаю"  
 Директор филиала №160  
 Даулетова Г.А.  
 " " " 2020г.

четырёхдневное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств  
 (зима-весна)

1 неделя 4-ый день 5 марта	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Наименование блюда																
Салат из моркови	60	80	100	морковь сахар масло растительное	116,00 244,00 740,00	64 4 6	86 5 8	108 6 10	7,42 0,98 4,44	9,98 1,22 5,92	12,53 1,46 7,40	12,84	17,12	21,39		
Тефтели из судака	80	90	100	судак хлеб пшеничный молоко лук репчатый мука пшеничная обогащенная масло растительное	1200,00 240,00 264,00 79,00 190,00 740,00	109 11 16 13 6 5	123 12 18 15 7 6	137 13 20 17 8 7	130,80 2,64 4,22 1,03 1,14 3,70	147,60 2,88 4,75 1,19 1,33 4,44	164,40 3,12 5,28 1,34 1,52 5,18	143,53	162,19	180,84		
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30	морковь Картофель горошек зеленый консервированный капуста белокачанная соус молочный молоко масло сливочное мука пшеничная обогащенная бульон или вода	116,00 95,00 950,00 132,00 275,00 264,00 1918,00 190,00 110,00	19 20 12 19 26 10 1 1 10	25 27 16 25 30 12 1 1 12	30 32 19 30 30 12 1 1 12	2,20 1,90 11,40 2,51 7,15 2,64 1,92 0,19 1,10	2,90 2,57 15,20 3,30 8,25 3,17 1,92 0,19 1,32	3,48 3,04 18,05 3,96 8,25 3,17 1,92 0,19 1,32	31,25	39,06	43,62		
Сок мультивитаминный	200	200	200	сок мультивитаминный	80,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Банан	200	200	200	банан	513	200	200	200	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	хлеб ржанно-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60	8,60	8,60
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>												374,53	408,48	437,06		
<b>Цена с учетом 20% наценки на аквортацию и НДС</b>												449,43	490,18	524,47		

Мед.сестра Меруш Терлиқбаева К.Н.  
 Зав.столовой Камил Каменова Н.П.



четырёхнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств  
 (зима-весна)

1 неделя 5-й день 6 марта

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5	2200,00	говядина (котлетное мясо)	75	86	96	165,00	189,20	211,20	192,26	220,85	247,24
				240,00	хлеб пшеничный	14	16	18	3,36	3,84	4,32			
				264,00	молоко	19	22	25	5,02	5,81	6,60			
				460,00	сахари	8	9	10	3,68	4,14	4,60			
				740,00	масло растительное	5	6	7	3,70	4,44	5,18			
Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное	100	130	150	1918,00	масло сливочное	6	7	8	11,51	13,43	15,34	22,84	30,53	35,00
				286,00	крупа рисовая	20	26	30	5,72	7,44	8,58			
				1918,00	масло сливочное	5	7	8	9,59	13,43	15,34			
				95,00	картофель	57	74	86	5,42	7,03	8,17			
				264,00	молоко	8	10	11	2,11	2,64	2,90			
Мед пчелиный	10	10	10	1800,00	мед пчелиный	10	10	10	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00
	200	200	200	264	молоко	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
	20	35	40	215,00	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
<b>Итого цена рациона без учета наценки</b>												290,20	329,71	361,64
<b>Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС</b>												348,24	395,65	433,97

Мед.сестра Мерз Терликбаева К.Н.

Зав.столовой Каши Каменова Н.П.