

Директор школы №160
А.А. Леулетова Г.А.
«13» 12.11.2021 г.



Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств

(зима - весна)

3 неделя 3-й день 13 января

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рассольник	200/25	230/25	250/25	картофель лук репчатый огурцы соленые масло растительное бульон или вода говядина говядина (копченое мясо) хлеб пшеничный молоко лук репчатый масло растительное яйца сухари петрушка рис масло сливочное бульон	123,00 81,00 700,00 630,00 2141,00 2141,00 277,00 264,00 81,00 630,00 417,00 500,00 1850,00 352,00 2849,00 1600,00 336,00 277,00	80 10 14 4 60 54 9 12 35 9 5 7 4 37 4 73 100 200 20	92 12 16 5 68 54 10 14 40 10 6 8 5 48 5 95 100 200 35	100 13 17 5 76 54 11 16 45 11 7 9 6 6 55 6 110 100 200 40	9,84 0,81 9,80 2,52 128,46 115,61 2,49 3,17 2,84 5,67 2,09 3,50 7,40 13,02 11,40 0,00 160,00 67,20 5,54	11,32 0,97 11,20 3,15 145,59 115,61 2,77 3,70 3,24 6,30 2,50 4,00 9,25 16,90 14,25 0,00 160,00 67,20 9,70	12,30 1,05 11,90 3,15 162,72 115,61 3,05 4,22 3,65 6,93 2,92 4,50 11,10 19,36 17,09 0,00 160,00 67,20 11,08	138,58	142,25	144,02
Зразы рубленые	80	90	100	говядина (копченое мясо) хлеб пшеничный молоко лук репчатый масло растительное яйца сухари петрушка рис масло сливочное бульон	2141,00 2141,00 277,00 264,00 81,00 630,00 417,00 500,00 1850,00 352,00 2849,00 1600,00 336,00 277,00	60 54 9 12 35 9 5 7 4 37 4 73 100 200 20	68 54 10 14 40 10 6 8 5 48 5 95 100 200 35	76 54 11 16 45 11 7 9 6 6 55 6 110 100 200 40	128,46 115,61 2,49 3,17 2,84 5,67 2,09 3,50 7,40 13,02 11,40 0,00 160,00 67,20 5,54	145,59 115,61 2,77 3,70 3,24 6,30 2,50 4,00 9,25 16,90 14,25 0,00 160,00 67,20 9,70	162,72 115,61 3,05 4,22 3,65 6,93 2,92 4,50 11,10 19,36 17,09 0,00 160,00 67,20 11,08	155,61	177,35	199,08
Таринир: рис припущенный	100	130	150	рис масло сливочное бульон	352,00 2849,00 1600,00 336,00 277,00	37 4 73 100 200 20	48 5 95 100 200 35	55 6 110 100 200 40	13,02 11,40 0,00 160,00 67,20 5,54	16,90 14,25 0,00 160,00 67,20 9,70	19,36 17,09 0,00 160,00 67,20 11,08	24,42	31,14	36,45
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Кефир	200	200	200	кефир	336,00	200	200	200	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08
Калорийность, ккал						863	973	1047						
Итого цена рациона без учета наценки												551,36	587,63	617,83
Цена с учетом 20% торговой наценки												661,63	705,16	741,40

Мед. Сестра Терликбаева К.Н.

Зав. Столовой Каменивал.П

«Утверждено»
Директор школы №160
Лауринова Г. А.
10.02.2021г.

Четырехдневное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств

(зима - весна)

2 неделя 3-й день 10 февраля

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда								
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет									
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25	мука пшеничная обогащенная	244,00	16	18	20	3,90	4,39	4,88	133,75	137,59	138,57						
				яйцо	417,00	5	6	7	2,09	2,50	2,92									
				вода	0,00	3	3	3	0,00	0,00	0,00									
				соль йодированная	57,00	0,4	0,4	0,4	0,02	0,02	0,02									
				лук репчатый	81,00	9	10	11	0,73	0,81	0,89									
				масло сливочное	2849,00	4	5	5	11,40	14,25	14,25									
				бульон		189	217	237	0,00	0,00	0,00									
				говядина	2141,00	54	54	54	115,61	115,61	115,61									
				говядина	2141,00	107	107	107	229,09	229,09	229,09	270,53	278,84	284,26						
				крупа рисовая	352,00	51	61	68	17,95	21,47	23,94									
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50	масло растительное	630,00	8	10	11	5,04	6,30	6,93									
				лук репчатый	81,00	9	11	12	0,73	0,89	0,97									
				морковь	123,00	14	17	19	1,72	2,09	2,34									
				томатная паста	1000,00	16	19	21	16,00	19,00	21,00									
				сузбеше	1600,00	100	100	100	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00						
				кефир	336,00	200	200	200	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20	67,20						
				Хлеб ржано-пшеничный	277,00	20	35	40	5,54	9,70	11,08	5,54	9,70	11,08						
				Калорийность, ккал				818	912	961										
				Итого цена рациона без учета наценки								637,02			653,32			661,11		
				Цена с учетом 20% торговой наценки								764,42			783,99			793,34		

Мед. Сестра Терлибасева К.Н.

Зав. Сталовой Каменева Н.П.