



"Утверждаю"
Директор школы №160
Даулетова Г.А.
2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
(зима-весна)

1 неделя 4-ый день 9-января

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	100	морковь	116,00	64	86	108	7,42	9,98	12,53	12,84	17,12	21,39
Тефтели из судака	80	90	100	сахар	244,00	4	5	6	0,98	1,22	1,46			
				масло растительное	740,00	6	8	10	4,44	5,92	7,40			
				судак	1200,00	109	123	137	130,80	147,60	164,40	143,53	162,19	180,84
				хлеб пшеничный	240,00	11	12	13	2,64	2,88	3,12			
				молоко	264,00	16	18	20	4,22	4,75	5,28			
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30	лук репчатый	79,00	13	15	17	1,03	1,19	1,34			
				мука пшеничная обоготенная	190,00	6	7	8	1,14	1,33	1,52			
				масло растительное	740,00	5	6	7	3,70	4,44	5,18			
				морковь	116,00	19	25	30	2,20	2,90	3,48	31,25	39,06	43,62
				картофель	95,00	20	27	32	1,90	2,57	3,04			
				горошек зеленый консервированный	950,00	12	16	19	11,40	15,20	18,05			
				капуста белокочанная	132,00	19	25	30	2,51	3,30	3,96			
				соус молочный	275,00	26	30	30	7,15	8,25	8,25			
				молоко	264,00	10	12	12	2,64	3,17	3,17			
				масло сливочное	1918,00	1	1	1	1,92	1,92	1,92			
Сок мультивитаминный	200	200	200	мука пшеничная обоготенная	190,00	1	1	1	0,19	0,19	0,19			
				бульон или вода	110,00	10	12	12	1,10	1,32	1,32			
				сахар	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24			
				сок мультивитаминный	80,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
				банан	513	200	200	200	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета паценти														
Цена с учетом 20% паценти на амортизацию и НДС														
												374,53	408,48	437,06
												449,43	490,18	524,47

Мед.сестра Мед. Терлибаева К.Н.
Зав.столовой Каш Каменева Н.П.



"Утверждаю"
Директор школы №160
Давлетова Г.А.
" 10 " 1 2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
(зима-весна)

1 неделя 5-й день 10 января

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5	2200,00	75	86	96	165,00	189,20	211,20	192,26	220,85	247,24
				240,00	14	16	18	3,36	3,84	4,32			
				264,00	19	22	25	5,02	5,81	6,60			
				460,00	8	9	10	3,68	4,14	4,60			
				740,00	5	6	7	3,70	4,44	5,18			
Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное	100	130	150	1918,00	6	7	8	11,51	13,43	15,34	22,84	30,53	35,00
				285,00	20	26	30	5,72	7,44	8,58			
				1918,00	5	7	8	9,59	13,43	15,34			
				95,00	57	74	86	5,42	7,03	8,17			
				264,00	8	10	11	2,11	2,64	2,90			
Мед пчелиный	10	10	10	1800,00	10	10	10	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00
	200	200	200	264	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
	20	35	40	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки											290,20	329,71	361,64
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС											348,24	395,65	433,97

Мед.сестра Мерз. Терликбаева К.Н.

Зав.столовой Кауф. Каменова Н.П.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств (зима-весна)

1 неделя 6-й день 11 января	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г				Сумма				Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Наименование блюд																	
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла сыр	158,00 2620,00	55 10	74 13	93 16	8,69 26,20	11,69 34,06	14,69 41,92	40,81	53,89	66,97			
Куры отварные	80	90	100	масло растительное курица	740,00 839,00	8 165	11 186	14 208	5,92 138,44	8,14 156,05	10,36 174,51	138,67	156,29	174,75			
Гарнир: перловка	100	130	150	лук репчатый перловка масло сливочное	79,00 190,00 1918,00	3 36 4	3 47 5	3 54 110	0,24 6,84 8,03	0,24 8,93 10,45	0,24 10,26 12,10	22,54	28,97	33,87			
Компот из сухофруктов	200	200	200	бульон сухофрукты (курага и изюм)	110,00 1970,00	73 20	95 20	20	8,03 39,40	10,45 39,40	12,10 39,40	44,28	44,28	44,28			
Груша	200	200	200	сахар	244,00	20	20	20	4,88	4,88	4,88						
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	груша хлеб ржано-пшеничный	350,00 215,00	200 20	200 35	200 40	70,00 4,30	70,00 7,53	70,00 8,60	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00
Итого цена рациона без учета наценки																	
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС																	
												320,60	360,96	398,47			
												384,72	433,15	478,17			

Мед.сестра Мерз Терликбаева К.Н.
 Зав.столовой Кауф Каменева Н.П.


 "Утверждаю"
 Директор школы №160
 Даулетова Г.А.
 " " " 2020г.

четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
 2 недели 1-й день 13 января (зима-весна)

2 неделя 1-й день 13 января														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные	75/5	85/5	95/5	говядина (котлетное мясо)	2200,00	75	86	96	165,00	189,20	211,20	192,00	220,59	246,98
				хлеб пшеничный	240,00	14	16	18	3,36	3,84	4,32			
				молоко	264,00	18	21	24	4,75	5,54	6,34			
				сахари	460,00	8	9	10	3,68	4,14	4,60			
				масло растительное	740,00	5	6	7	3,70	4,44	5,18			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	масло сливочное	1918,00	6	7	8	11,51	13,43	15,34	26,28	33,77	39,34
				рис	286,00	37	48	55	10,58	13,73	15,73			
				масло сливочное	1918,00	4	5	6	7,67	9,59	11,51			
				бульон	110,00	73	95	110	8,03	10,45	12,10			
	10	10	10	Мед пчелиный	1800,00	10	10	10	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки														
												293,38	332,68	365,72
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС														
												352,06	399,22	438,86

Мед.сестра Терликбаева К.Н.
 Зав.столовой Каменева Н.П.



"Утверждаю"
Директор школы №160
" " " " 2020г.
Г.А. Даулетова

Четырех недельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
2 неделя 2-й день 14 января (зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокочанной капусты	60	80	100		58	78	98	7,66	10,30	12,94	18,10	23,59	29,07
				132,00									
				930,00	7	9	11	6,51	8,37	10,23			
				244,00	4	5	6	0,98	1,22	1,46			
				740,00	4	5	6	2,96	3,70	4,44			
Жаркое по домашнему	200	200	200	1696,00	79	79	79	133,98	133,98	133,98	160,86	160,86	160,86
				95,00	178	178	178	16,91	16,91	16,91			
				79,00	16	16	16	1,26	1,26	1,26			
				440,00	8	8	8	3,52	3,52	3,52			
				740,00	7	7	7	5,18	5,18	5,18			
Компот из смеси сухофруктов	200			600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00	16,88	16,88	16,88
Яблоко				244,00	20	20	20	4,88	4,88	4,88			
Хлеб ржано-пшеничный	200	20	35	348,00	200	200	200	69,60	69,60	69,60	69,60	69,60	69,60
			40	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки											269,74	278,45	285,01
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС											323,69	334,14	342,01

Мед.сестра Мерз Терликбаева К.Н.

Зав.столовой Кау Каменева Н.П.



четырёх недельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
2 неделя 3-й день 15 января (зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50		107	107	107	181,47	181,47	181,47	211,35	217,52	221,45
				говядина									
				крупа рисовая		51	61	68	14,59	17,45	19,45		
				масло растительное		8	10	11	5,92	7,40	8,14		
				лук репчатый		9	11	12	0,71	0,87	0,95		
				морковь		14	17	19	1,62	1,97	2,20		
				томатная паста		16	19	21	7,04	8,36	9,24		
Кефир	200	200	200	кефир	200	200	200	64,20	64,20	64,20	64,20	64,20	64,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки											279,85	289,24	294,25
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС											335,82	347,09	353,10

Мед. сестра Терликбаева К.Н.

Зав. столовой Каменева Н.П.

"Утверждаю"
Директор школы №160
Даулетова Г.А.
2020г.

Четырехдневное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
2 недели 4-й день 16 января

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда (зима-весна)	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	132,00	41	55	69	5,41	7,26	9,11	13,42	18,18	22,21
				морковь	116,00	18	24	30	2,09	2,78	3,48			
				масло растительное	740,00	8	11	13	5,92	8,14	9,62			
Судак тушеный	75/50	75/50	судак	1200,00	142	142	142	170,40	170,40	170,40	188,27	188,27	188,27	
			бульон или вода	110,00	27	27	27	2,97	2,97	2,97				
			морковь	116,00	23	23	23	2,67	2,67	2,67				
			петрушка	930,00	3	3	3	2,79	2,79	2,79				
			лук репчатый	79,00	10	10	10	0,79	0,79	0,79				
			томатная паста	440,00	10	10	10	4,40	4,40	4,40				
			масло растительное	740,00	5	5	5	3,70	3,70	3,70				
			сахар	244,00	2	2	2	0,49	0,49	0,49				
			соль йодированная	60,00	1	1	1	0,06	0,06	0,06				
			морковь	116,00	19	25	30	2,20	2,90	3,48	31,25	39,06	43,62	
			картофель	95,00	20	27	32	1,90	2,57	3,04				
			горошек зеленый	950,00	12	16	19	11,40	15,20	18,05				
			капуста белокочанная	132,00	19	25	30	2,51	3,30	3,96				
			соус молочный	275,00	26	30	30	7,15	8,25	8,25				
			молоко	264,00	10	12	12	2,64	3,17	3,17				
Сок персиковый	200	200	масло сливочное	1918,00	1	1	1	1,92	1,92	1,92				
			мука пшеничная обогащенная	190,00	1	1	1	0,19	0,19	0,19				
			бульон или вода	110,00	10	12	12	1,10	1,32	1,32				
			сахар	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24				
			сок персиковый	80,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	
			банан	513,00	200	200	200	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60	
			Хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60	
Итого цена рациона без учета наценки														
Цена с учетом 20% наценки на амортизация и НДС														
												419,84	435,63	445,29
												503,81	522,76	534,35

Мед.сестра Мерз Терлибаева К.Н.
Зав.столовой Каур Каменева Н.П.

"Утверждаю"
 Директор школы №160
 Даулетова Г.А.
 " " " 2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
 2 неделя 5-й день 17 января

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда (зима-весна)	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Зразы рубленые	80	90	100	говядина(котлетное мясо)	2200,00	60	68	76	132,00	149,60	167,20	155,29	176,50	197,71
				хлеб-пшеничный	240,00	9	10	11	2,16	2,40	2,64			
				молоко	264,00	12	14	16	3,17	3,70	4,22			
				лук репчатый	79,00	35	40	45	2,77	3,16	3,56			
				масло растительное	740,00	9	10	11	6,66	7,40	8,14			
				яйца	319,00	5	6	7	1,60	1,91	2,23			
Гарнир: перловка	100	130	150	сухари	460,00	7	8	9	3,22	3,68	4,14			
				петрушка	930,00	4	5	6	3,72	4,65	5,58			
				перловка	190,00	36	47	54	6,84	8,93	10,26	22,54	28,97	33,87
				масло сливочное	1918,00	4	5	6	7,67	9,59	11,51			
				бульон	110,00	73	95	110	8,03	10,45	12,10			
				мед пчелиный	1800,00	10	10	10	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00
Мед пчелиный	10													
Молоко	200					200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки												252,93	283,80	310,98
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС												303,52	340,55	373,18

Мед.сестра Мерд Терликбаева К.Н.

Зав.столовой Кауф Каменева Н.П.



Директор школы №160
Даулетова Г.А.
2020г.

четырёхнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счёт бюджетных средств
2 неделя 6-й день 18 января

(зима-весна)														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный (2 вариант)	60	80	100	капуста белокочанная	132,00	15	20	25	1,98	2,64	3,30	23,60	31,73	39,52
				морковь	116,00	12	16	20	1,39	1,86	2,32			
				лук зеленый	930,00	4	5	6	3,72	4,65	5,58			
				яблоки	348,00	16	22	27	5,57	7,66	9,40			
				лимон для сока	885,00	4	6	8	3,54	5,31	7,08			
				масло растительное	740,00	10	13	16	7,40	9,62	11,84			
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100	говядина	1696,00	181	205	226	306,98	347,68	383,30	323,96	366,67	404,73
				морковь	116,00	8	9	10	0,93	1,04	1,16			
				лук репчатый	79,00	8	9	10	0,63	0,71	0,79			
				масло растительное	740,00	8	9	10	5,92	6,66	7,40			
				томатная паста	440,00	19	21	24	8,36	9,24	10,56			
				мука пшеничная обогатенная	190,00	6	7	8	1,14	1,33	1,52			
				капуста белокочанная	132,00	143	186	215	18,88	24,55	28,38	27,46	35,72	41,60
				масло растительное	740,00	4	5	6	2,96	3,70	4,44			
				морковь	116,00	3	4	5	0,35	0,46	0,58			
				лук репчатый	79,00	5	7	8	0,40	0,55	0,63			
Кисель с витамином С	200	200	200	томатная паста	440,00	9	12	14	3,96	5,28	6,16	22,45	22,45	22,45
				мука пшеничная обогатенная	190,00	1	1	1	0,19	0,19	0,19			
				сахар	244,00	3	4	5	0,73	0,98	1,22			
				кисель из концентрата	820,00	24	24	24	19,68	19,68	19,68			
				сахар	244,00	10	10	10	2,44	2,44	2,44			
				кислота лимонная	1400,00	0,2	0,2	0,2	0,28	0,28	0,28			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				витамин С порошок	700,00	0,07	0,07	0,07	0,05	0,05	0,05	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки						20	35	40	4,30	7,53	8,60	401,77	464,09	516,89
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС									482,12	556,90	620,27	482,12	556,90	620,27

Мед.сестра Терликбаева К.Н.

Зав.столовой Каменева Н.П.



"Утверждаю"
Директор школы №160
Даулетова Г.А.
2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда (зима-весна)	Цена			Брутто, г		Сумма				Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет
Говядина тушеная (поджарка)	80	90	100	говядина лук репчатый масло растительное томатная паста	1696,00 79,00 740,00 440,00	171 37 11 14	193 42 12 16	214 47 13 18	290,02 2,92 8,14 6,16	362,94 3,71 9,62 7,92	327,33 3,32 8,88 7,04	11-14 лет	307,24	346,57	384,20	
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая масло сливочное мед пчелиный молоко	214,00 1918,00 1800,00 264,00	48 4 10 200	62 5 10 200	71 6 10 40	10,27 7,67 18,00 52,80	15,19 11,51 18,00 52,80	13,27 9,59 18,00 52,80	15-18 лет	17,94	22,86	26,70	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	7,53	4,30	400,28	447,75	490,30
Итого цена рациона без учета наценки														480,34	537,30	588,36
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС																

Мед.сестра Терлибаева К.Н.

Зав.столовой Каменева Н.П.

"Утверждаю"
 Директор школы №160
 Даулетова Г.А.
 2020г.

Четырехдневное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся среднего образования за счет бюджетных средств

3 неделя 2-ый день 21 января

(зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	95/5	морковь	116,00	64	86	108	7,42	9,98	12,53	12,84	17,12	21,39
				сахар	244,00	4	5	6	0,98	1,22	1,46			
				масло растительное	740,00	6	8	10	4,44	5,92	7,40			
Куры отварные	80	90	100	курица	839,00	165	186	208	138,44	156,05	174,51	138,67	156,29	174,75
				лук репчатый	79,00	3	3	3	0,24	0,24	0,24			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	300,00	36	47	54	10,80	14,10	16,20	33,82	44,79	50,72
				масло сливочное	1918,00	12	16	18	23,02	30,69	34,52			
Сок мультивитаминный	200	200	200	сок мультивитаминный	80,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Груша	200	200	200	груша	350,00	200	200	200	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки												339,63	375,72	405,47
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС												407,55	450,86	486,56

Мед.сестра Мед. Терлибаева К.Н.

Зав.столовой Каши Каменева Н.П.



«Утверждаю»
Директор школы №160
Даулетова Г.А.
2020г.

четырёх недельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счёт бюджетных средств
3 неделя 3-й день 22 января

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Зразы рубленые	80	90	100	говядина (котлетное мясо)	2200,00	60	68	76	132,00	149,60	167,20	155,29	176,50	197,71
				хлеб пшеничный	240,00	9	10	11	2,16	2,40	2,64			
				молоко	264,00	12	14	16	3,17	3,70	4,22			
				лук репчатый	79,00	35	40	45	2,77	3,16	3,56			
				масло растительное	740,00	9	10	11	6,66	7,40	8,14			
				яйца	319,00	5	6	7	1,60	1,91	2,23			
				сухари	460,00	7	8	9	3,22	3,68	4,14			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	петрушка	930,00	4	5	6	3,72	4,65	5,58			
				рис	286,00	37	48	55	10,58	13,73	15,73	26,28	33,77	39,34
				масло сливочное	1918,00	4	5	6	7,67	9,59	11,51			
Кефир	200	200	200	бульон	110,00	73	95	110	8,03	10,45	12,10			
				кефир	321,00	200	200	200	64,20	64,20	64,20	64,20	64,20	64,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки														
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС														
												250,07	281,99	309,85
												300,09	338,39	371,82

Мед.сестра Меру Терлибаева К.Н.
Зав.столовой Кау Каменева Н.П.


 "Утверждаю"
 Директор школы №160
 Даулетова Г.А.
 2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств

(зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная морковь масло растительное	132,00 116,00 740,00	41 18 8	55 24 11	69 30 13	5,41 2,09 5,92	7,26 2,78 8,14	9,11 3,48 9,62	13,42	18,18	22,21
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	судак (филе) лук репчатый петрушка соус белый основной бульон масло сливочное	1200,00 79,00 930,00 275,00 110,00 1918,00	142 4 5 50 55 3	142 4 5 50 55 3	190 5 7 50 55 3	170,40 0,32 4,65 13,75 6,05 5,75	170,40 0,32 4,65 13,75 6,05 5,75	228,00 0,40 6,51 13,75 6,05 5,75	201,65	201,65	261,19
Гарнир: пюре картофельное	100	130	150	мука пшеничная лук репчатый картофель молоко масло сливочное	190,00 79,00 95,00 264,00 1918,00	3 2 115 17 7	3 2 115 22 9	3 2 150 26 10	0,57 0,16 10,93 4,49 13,43	0,57 0,16 14,25 5,81 17,26	0,57 0,16 16,53 6,86 19,18	28,84	37,32	42,57
Кисель из плодов шиповника	200	200	200	плоды шиповника сушеные сахар крахмал картофельный кислота лимонная вода	700,00 244,00 950 1400,00 0,00	8 24 10 0,3 218	8 24 10 0,3 218	8 24 10 0,3 218	5,60 5,86 9,50 0,42 0,00	5,60 5,86 9,50 0,42 0,00	5,60 5,86 9,50 0,42 0,00	21,38	21,38	21,38
Банан	200	200	200	банан	513,00	200	200	200	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60	102,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки												372,18	388,65	458,55
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС												446,62	466,38	550,25

Мед.сестра Терлибаева К.Н.
 Зав.столовой Каменева Н.П.


 "Утверждаю"
 Директор школы №160
 Даулетова Г.А.
 2020г.

четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
 3 неделя 5-ый день 24 января
 (зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г.			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	140/60	140/60	140/60	говядина	1696,00	96	96	96	162,82	162,82	162,82	184,36	184,36	184,36
				масло растительное	740,00	8	8	8	5,92	5,92	5,92			
				картофель	95,00	120	120	120	11,40	11,40	11,40			
				морковь	116,00	24	24	24	2,78	2,78	2,78			
				лук репчатый	79,00	11	11	11	0,87	0,87	0,87			
Мед пчелиный	10	10	10	мука пшеничная	190,00	3	3	3	0,57	0,57	0,57			
Молоко	200	200	200	мед пчелиный	1800,00	10	10	10	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
				хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки														
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС														
												259,46	262,68	263,76
												311,35	315,22	316,51

Мед.сестра Меру Терлибаева К.Н.
 Зав.столовой Кауф Каменева Н.П.



Четырехдневное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
3 неделя 6-й день 25 января

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	158,00	55	74	93	8,69	11,69	14,69	40,81	53,89	66,97
				сыр	2620,00	10	13	16	26,20	34,06	41,92			
				масло растительное	740,00	8	11	14	5,92	8,14	10,36			
Голубцы с мясом и рисом	200	200	200	капуста белокочанная	132,00	103	103	103	13,60	13,60	13,60	216,34	216,34	216,34
				говядина (котлетное мясо)	2200,00	70	70	70	154,00	154,00	154,00			
				крупа рисовая	286,00	10	10	10	2,86	2,86	2,86			
				лук репчатый	79,00	14	14	14	1,11	1,11	1,11			
				масло растительное	740,00	4	4	4	2,96	2,96	2,96			
				соус	275,00	60	60	60	16,50	16,50	16,50			
				сметана	1200,00	16	16	16	19,20	19,20	19,20			
				мука	190,00	5	5	5	0,95	0,95	0,95			
				бульон	110,00	47	47	47	5,17	5,17	5,17			
				сухофрукты (курага и изюм)	1970,00	20	20	20	39,40	39,40	39,40	44,28	44,28	44,28
Яблоко	200	200	200	сахар	244,00	20	20	20	4,88	4,88	4,88			
				яблоко	348,00	200	200	200	69,60	69,60	69,60	69,60	69,60	69,60
				хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки											375,33	391,64	405,80	
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС												450,40	469,97	486,96

Мед.сестра Терликбаева К.Н.

Зав.столовой Каменева Н.П.



Утверждаю
Директор школы №160
Даулетова Г.А.
" " " 2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
4 неделя 1-ый день 27 января (зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов(говядина)	150/50	180/50	200/50		107	107	107	181,47	181,47	181,47	211,35	217,52	221,45
				говядина									
				крупа рисовая	51	61	68	14,59	17,45	19,45			
				масло растительное	8	10	11	5,92	7,40	8,14			
				лук репчатый	9	11	12	0,71	0,87	0,95			
Мед пчелиный	10	10	10	морковь	14	17	19	1,62	1,97	2,20			
				томатная паста	16	19	21	7,04	8,36	9,24			
	200	200	200	мед пчелиный	10	10	10	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00
Молоко	20	35	40	молоко	200	200	200	52,80	52,80	52,80	4,30	7,53	8,60
Хлеб ржано-пшеничный				хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	4,30	7,53	8,60			
Итого цена рациона без учета наценки											286,45	295,84	300,85
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС											343,74	355,01	361,02

Мед.сестра Меру Терлибаева К.Н.

Зав.столовой Каир Каменева Н.П.

"Утверждаю"
Директор школы №160
Давлетова Г.А.
" " " 2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
4 неделя 2-ый День 28 января

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Салат витаминный(2 вариант)	60	80	100	капуста белокочанная	132,00	15	20	25	1,98	2,64	3,30	23,60	31,73	39,52		
				морковь	116,00	12	16	20	1,39	1,86	2,32					
				лук зеленый	930,00	4	5	6	3,72	4,65	5,58					
				яблоки	348,00	16	22	27	5,57	7,66	9,40					
				лимон для сока	885,00	4	6	8	3,54	5,31	7,08					
Зразы рубленые	80	90	150	масло растительное	740,00	10	13	16	7,40	9,62	11,84					
				говядина(котлетное мясо)	2200,00	60	68	76	132,00	149,60	167,20	155,93	177,14	198,35		
				хлеб пшеничный	240,00	9	10	11	2,16	2,40	2,64					
				молоко	264,00	12	14	16	3,17	3,70	4,22					
				лук репчатый	79,00	35	40	45	2,77	3,16	3,56					
				масло растительное	740,00	9	10	11	6,66	7,40	8,14					
				яйца	319,00	7	8	9	2,23	2,55	2,87					
				сухари	460,00	7	8	9	3,22	3,68	4,14					
				петрушка	930,00	4	5	6	3,72	4,65	5,58					
				перловка	190,00	36	47	54	6,84	8,93	10,26	22,54	28,97	33,87		
Гарнир:перловка	100	130	150	масло сливочное	1918,00	4	5	6	7,67	9,59	11,51					
				бульон	110,00	73	95	110	8,03	10,45	12,10					
Сок мультивитаминный	200	200	200	сок мультивитаминный	80,00	200	200	200	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00		
Яблоко	200	200	200	яблоко	348,00	200	200	200	69,60	69,60	69,60	69,60	69,60	69,60		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60		
Итого цена рациона без учета наценки														355,97	394,97	429,93
Цена с учетом 20% наценки на аттестацию и НДС														427,16	473,96	515,92

Мед.сестра Меркулова Терлибаева К.Н.
Зав.столовой Кашир Каменева Н.П.

"Утверждаю"
 Директор школы №160
 Даулетова Г.А.
 " " " 2020г.

четырёхнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
 4 недели 3-й день 29 января (зима-весна)

(зима-весна)																
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Мясо тушеное(говядина)	80	90	100	говядина	1696,00	181	205	226	306,98	347,68	383,30	323,96	366,67	404,73		
				морковь	116,00	8	9	10	0,93	1,04	1,16					
				лук репчатый	79,00	8	9	10	0,63	0,71	0,79					
				масло растительное	740,00	8	9	10	5,92	6,66	7,40					
				томатная паста	440,00	19	21	24	8,36	9,24	10,56					
				мука пшеничная	190,00	6	7	8	1,14	1,33	1,52					
Гарнир: капуста тушеная	100	130	150	капуста белокочанная	132,00	143	186	215	18,88	24,55	28,38	27,46	35,72	41,60		
				масло растительное	740,00	4	5	6	2,96	3,70	4,44					
				морковь	116,00	3	4	5	0,35	0,46	0,58					
				лук репчатый	79,00	5	7	8	0,40	0,55	0,63					
				томатная паста	440,00	9	12	14	3,96	5,28	6,16					
				мука пшеничная обогащенная	190,00	1	1	1	0,19	0,19	0,19					
Хлеб ржано-пшеничный	200	200	200	сахар	244,00	3	4	5	0,73	0,98	1,22					
				кефир	321,00	200	200	200	64,20	64,20	64,20	64,20	64,20	64,20		
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60		
Итого цена рациона без учета наценки														419,92	474,11	519,13
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС														503,90	568,93	622,95

Мед.сестра Меру Терликбаева К.Н.
 Зав.столовой Каши Каменева Н.П.



Директор школы №160
Даулетова Г.А.
2020г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
4 неделя 4-ый день 30 января

(зима-весна)

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет			15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Салат свекольный	60	80	100	Свекла	158,00	65	83	109	10,27	13,11	17,22	16,19	21,25	27,58
				масло растительное	740,00	8	11	14	5,92	8,14	10,36			
Котлеты рыбные	80	90	100	судак	1200,00	107	120	133	128,40	144,00	159,60	148,64	166,71	184,78
				хлеб пшеничный	240,00	15	17	19	3,60	4,08	4,56			
				молоко или вода	264,00	20	23	26	5,28	6,07	6,86			
				сухари	460,00	7	8	9	3,22	3,68	4,14			
				масло растительное	740,00	11	12	13	8,14	8,88	9,62			
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30	морковь	116,00	19	25	30	2,20	2,90	3,48	31,25	39,06	43,62
				картофель	95,00	20	27	32	1,90	2,57	3,04			
				горошек зеленый	950,00	12	16	19	11,40	15,20	18,05			
				капуста белоконая	132,00	19	25	30	2,51	3,30	3,96			
				соус молочный	275,00	26	30	30	7,15	8,25	8,25			
				молоко	264,00	10	12	12	2,64	3,17	3,17			
				масло сливочное	1918,00	1	1	1	1,92	1,92	1,92			
				мука пшеничная обогатенная	190,00	1	1	1	0,19	0,19	0,19			
				бульон или вода	110,00	10	12	12	1,10	1,32	1,32			
				сахар	244,00	1	1	1	0,24	0,24	0,24			
Компот из сухофруктов	200	200	200	яблоки сушеные	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00	13,88	13,88	13,88
				сахар	244,00	20	20	20	4,88	4,88	4,88			
Груша	200	200	200	груша	350,00	200	200	200	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00	70,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки												284,26	318,43	348,47
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС												341,12	382,11	418,16

Мед.сестра Мерд Терликбаева К.Н.

Зав.столовой Кауф Каменева Н.П.



Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания отдельных категорий обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
 4 недели 5-ый день 31 января

(зима-весна)

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Куры отварные	80	90	100	курица	839,00	165	186	208	138,44	156,05	174,51	138,67	156,29	174,75
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	лук репчатый	79,00	3	3	3	0,24	0,24	0,24			
				крупа гречневая	214,00	48	62	71	10,27	13,27	15,19	17,94	22,86	26,70
				масло сливочное	1918,00	4	5	6	7,67	9,59	11,51			
Мед пчелиный	10	10	10	мед пчелиный	1800,00	10	10	10	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00
Молоко	200	200	200	молоко	264,00	200	200	200	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80	52,80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	20	35	40	4,30	7,53	8,60	4,30	7,53	8,60
Итого цена рациона без учета наценки												231,72	257,47	280,85
Цена с учетом 20% наценки на амортизацию и НДС												278,06	308,97	337,02

Мед.сестра Шериф Терлибаева К.Н.
 Зав.столовой Каменева Н.П.